

Nostre esport



Nº 5-Febrer de 2003. Patronat d'Esports de Castelló



Consumeix esport,
és vida.





Editorial

L'onzena Festa Homenatge a l'Esport Base a més a més de destacar a algo més d'una trentena d'esportistes sub-19 i als clubs als que any rera any els representen serveix per a mostrar el nivell de saludabilitat de l'esport base de la Ciutat, no només en quant al nivell esportiu que puga mostrar el curriculum esportiu d'aquestos jóvens, que no es, en general, l'objectiu principal en aquestes edats, encara que el treball als 18 anys ja puga ser molt seriós i exigent, sinó en quant al volum i la continuïtat en la pràctica esportiva federada de les diferents modalitats i el nombre d'aquestes que estan representades a la Festa. De tota manera el que veiem es la punta d'un iceberg que hi ha que continuar alimentant amb la promoció esportiva municipal, les col.laboracions amb les diferents entitats i la promoció de noves instal.lacions esportives per a poder augmentar la pràctica esportiva a la nostra ciutat des d'aquestes edats, passant pels adults i arribant fins a la "3ª edat". En aquests moments de la temporada esportiva ja estan treballant i fent mèrits els esportistes que a finals del present any tornaran a representar al nostre esport de base en la dotzena edició. Ànim i esperem que continueu treballant adequadament i que disfruteu fent esport.

SUMARI

| | |
|------------------|---|
| Pàg. 2 | Editorial / Sumari |
| Pàg. 3 | Firma invitada: Raul Puchol |
| Pàg. 4,5,6,7 i 8 | Activitats i resultats esportius destacats |
| Pàg. 9 | El Patronat d'Esports: Alberto Fabra |
| Pàg.10,11 | Aspectes de medicina esportiva: David Peris. |
| Pàg.12,13 | Instal.lacions Esportives: Instal.lacions Chencho |
| Pàg.14 | L'opinió dels usuaris: Club Voley L'Illa Grau |
| Pàg.15,16 | Principals acords de JR y CG, subvencions i activitats patrocinades |
| Pàg. 17 | XI Festa Homenatge a l'Esport Base |
| Pàg.18 | Activitats del PMd'E: escoles esportives municipals d'atletisme |
| Pàg.19 | Activitats del PMd'E: campanyes de natació. |
| Pàg.20 | Activitats del PMd'E: jocs esportius municipals |
| Pàg.21 | Activitats del PMd'E: fútbol-7 |
| Pàg.22 | Activitats del PMd'E: manteniment físic d'adults |
| Pàg.23 | L'humor esportiu per Xàfec |

Fotos portada: Imatges de la XI Gala de l'Esport Base de la Ciutat de Castelló el passat 17 de gener.

Nostre Esport. Nº 5.Febrero de 2003. Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Maestro Ripollés, 12 (12003-Castelló). Teléf. 964236512 - Fax 964239900.

Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de la Rosa, Ricardo Cerdán, Mª Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Ruben Baquero, Jazmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez.

Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Domínguez Hnos.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Piscinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
Teléf. 227927 - Fax 226980



firma invitada

Raul Puchol

Cadena COPE



Los guardianes

Los compañeros que me precedieron en esta tribuna pública de opinión, ya han significado el importante paso que en su día se dió para la constitución de este Patronat para vertebrar y organizar la práctica deportiva y gestión de las instalaciones. Sin duda, fundamento esencial para el buen desarrollo de las diversas y múltiples actividades que se desarrollan.

Vengo a estas páginas para ensalzar la figura de un colectivo, que al igual que en cualquier otra organización se hace imprescindible, que por habitual pasa numerosas veces inadvertidas y que solo nos acordamos de ellos cuando surgen problemas o inconvenientes. El Patronat no iban a ser precisamente una excepción.

Me estoy refiriendo a los celadores: los auténticos guardianes de las instalaciones, que se convierten en la principal fuerza de choque entre los usuarios y la institución deportiva de Castellón. Son las personas que conviven directamente y a diario con todas aquellas gentes que utilizan cualquier servicio de actividad física deportiva en las dependencias del Patronat.

En ocasiones pueden ser acusados de un exceso de celo en su cometido, pero se prefiere en todos sus aspectos esa actitud que sin duda va en beneficio del mantenimiento de la instalación como del buen orden y conducta. Si fueran llevados al cine, estos podrían ser perfectamente actores secundarios del Harry Potter. Siempre tienen una varita mágica para solucionar algo.

Ellos son una especie de árbitro en medio de un partido de cualquier deporte colectivo con gran rivalidad. Seguramente solo nos acordamos de ellos cuando los usuarios tienen inconvenientes, cuando por cualquier circunstancia hace falta reclamar a alguien o buscar una vía de escape a una frustración del momento. A decir verdad, no suelen ser simpáticos ni altamente sociables. Tampoco les hace falta porque no son recepcionistas de hotel. Ello lo contrarrestan con una eficiencia y eficacia prácticamente perfecta.

En su preparación tienen que superar ciertas pruebas entre las que se encuentra el conocimiento a fondo de la Constitución Española, circunstancia que poca utilidad les puede dar en el quehacer diario. ¿alguno de los usuarios salvo ilustres letrados conocemos el contenido total de la Carta Magna? Pues no. Tan solo lo esencial. Con ello quiero resaltar para concluir, que no son unos prejubilados que van a pasar el rato para cumplir un horario establecido. Para estar ahí, han tenido que superar no pocos obstáculos, como para que nunca se les reconozca su mérito y colaboración para el buen funcionamiento del Patronat.

En un equipo todo son importantes. Ellos también.

SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo





Activitats destacades

X Trofeu "Ciutat de Castelló" de Tennis

Amb més de 300 raquetes en joc, procedents de tota la geografia nacional, acabà, el matí del darrer dia de l'any, el Xé Trofeu Ciutat de Castelló de Tennis, naixcut precisament de la ma del patrocini del Patronat municipal d'Esports i a instàncies del club organitzador, el Tennis Castelló.

Obert als apartats benjamí, aleví, infantil i sub-20, un dels alicients d'aquesta competició es els més de 4.000 € que es van repartir en vales de material esportiu als campions, finalistes i semifinalistes.

| QUADRE D'HONOR | Campió | finalista | resultat |
|----------------------|------------------|-------------------|-----------|
| Final sub-20 homes | PABLO ANDUJAR | VICENTE JOLI | 7-6/0-7-5 |
| Final sub-20 dones | MATI MUÑOZ | NURIA ROIG | 7-6 / 6-4 |
| Final infantil homes | CARLOS FEBRER | ALBERTO FEBRER | 6-3 / 6-3 |
| Final infantil dones | BEATRIZ GARCIA | ANA BELTRAN | 6-0 / 6-0 |
| Final aleví homes | MIGUEL CARBONELL | LORENZO CARDA | 6-0 / 6-4 |
| Final aleví dones | MARI AMARTINEZ | JENNY KRIVORUCHKO | 6-4 / 6-4 |
| Final benjamí homes | SERGI FORCADELL | ARNAU SANZ | 9-7 |
| Final benjamí dones | CARLA ROSET | VALLE ZAPLANA | 9-8 |



20a Copa de Nadal de futbol sala en plaçes públiques

Sense poder qualificar-ho de gran éxit donat que la participació fou un poc menor del que s'esperava, potser per manca de promoció i amb l'antelació adequada, la fassa de Castelló de la XXCopa de Nadal de futbol sala en plaçes públiques (Trofeo MARCA y Gran Premio Coca Cola), es desenvolupà per primera vegada a la nostra ciutat, a la Plaça Fernando Herrero Tejedo, rentre els dies 23 i 30 de desembre, a les dos pistes habilitades pel Patonat d'Esports, amb organització del Club Polideportivo Granada 74.



GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN

DEPORTES
TENIS



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77



Activitats destacades

XII Cursa de San Silvestre de Castelló

La nota principal de la 12a edició de la Cursa de San Silvestre de Castelló, disputada la tarda -20.00 hores- del 31 de desembre, amb organització de la Unió Atlètica de Castelló fou l'alta participació, amb més de 400 corredors que donaren una gran animació als carrers del centre de la ciutat, donat que un nombrós públic va seguir el transcurs de la prova. A més a més de l'aspecte competitiu, on s'imposaren els atletes del Kelme-Playas Cs. Ruswell Rodriguez i Marta Quintana a Jamal Kamal en homes i a Inma Sánchez i Teresa Muñoz en dones, hi ha que destacar la participació festiva de la gent, amb corredors disfressats de "Santa Klaus" o de Rei Mag, així com a Colles senceres amb les seves disfresses perfectament conjuntades, una mescla adequada, per a les especials característiques del darrer dia de l'any, entre esport de competició, esport popular i ambient festiu.



L'eixida



Els primers classificats



Disfresses

Assemblees del Patronat Municipal d'Esports

El dissabte 22 de febrer esta convocada l'Assemblea ordinària del Patronat, on es donarà compte de la memòria d'activitats del 2002. Es farà al saló d'actes del Centre Municipal de Cultura del carrer Antonio Maura, 4, des de les 10.00 hores. Previsiblement es convocarà una extraordinària al mes de març o abril on es proposaran algunes modificacions als estatuts del Patronat d'Esports. Al haver-hi eleccions municipals enguany es renovarà, a finals d'any, la composició d'aquesta Assemblea.

PATRONAT D'ESPORTS
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2002



MUEBLES Y MAMPARAS DIVISORIAS

Fax-Copiadoras-Monitores Color



DISTRIBUIDOR PARA CASTELLÓN
Panasonic
Automatización de oficinas
OFIDIRECTA
MUEBLES OFICINA

SUMINISTROS Y COMPLEMENTOS OFICINA





Activitats destacades

“Dakar 2003”: Marsella - Sharn El Sheik passant per Castelló

Amb la col.laboració de la Diputació Provincial i l'Ajuntament de Castelló, per segona vegada, el Dakar, que en aquesta ocasió ni eixia de Paris (ho fea des de Marsella), ni arribava a Dakar sino a Sharn El Sheik (Egipte) passà per Castelló a la 3^a etapa, el 3 de gener. Els aficionats al motor pogueren gaudir pel circuit de la Platja del Pinar i l'aeròdrom de la velocitat, els salts, el pas per la sorra i l'aigua dels diferents vehicles, amb imatges espectaculars i un nombrós públic que omplí tots els marges del circuit de 8 km. habilitat per a aquesta “especial”.



Foto: Patronat



Foto: Patronat



Foto:www.dakar.com/2003/es

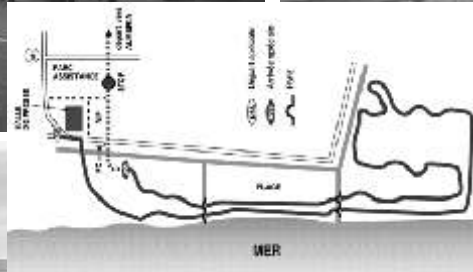


Foto:www.dakar.com/2003/es



Foto: Patronat



Foto: Patronat

TAU
CERÁMICA

A Y U D A M O S A L D E P O R T E

Activitats destacades

Un any més l'activitat alternativa d'oci nocturn, amb tallers, espectacles, festa i activitats esportives, torna Castelló a les nits dels divendres de febrer, març i abril, promoguda per les regiduries de Serveis Socials, Joventut, Cultura i Esports. Pel que fa a les activitats esportives les jornades seràn el 21 de febrer i 4

d'abril al Parc Esportiu, el 7 de març a les instal.lacions Rafalafena i el 14 de març a les instal.lacions Emili Fabregat del Grau, a més a més d'algunes activitats al Casal Jove del Grau, que centralitza l'organització i activitats de les 6 jornades d'aquest programa dirigit als jòvens entre els 16 i 30 anys.

| PROGRAMA D'ACTIVITATS | | | |
|-----------------------|--|---|---|
| | 1ª JORNADA 14 FEBRER | 2ª JORNADA 21 FEBRER | 3ª JORNADA 7 MARÇ |
| TALLERS | CASAL JOVE 22:00 Xarops per a l'amor Relaxació Joc al trivial de l'amor 00:00 Circ: Xanques de peu Jocs de taula Agafa somnis Murals artístic | CASAL JOVE 22:00 Confecció amulets Globoflexia 00:30 Construcció malabars Capoeira Dansa del ventre / Exposició saharau Danses del Lleó / Danses Rumanes 01:30 Maquillatge fantasia Meditació Jocs malabars | CASAL JOVE 22:00 loga Còmics Xanques II 22:30 Concurs contes ocults 01:00 Xanques II Campionat de paròdi |
| | 23:00 ESPECTACLE "FABREGAT" A CARREC DE MALABARS I CURAS PLATS | 23:00 FESTA DE GERMANDOR GALA INTERCULTURAL | 23:30 XAVI CASTILLO "LA VENGANZA" I CERTAMEN DE LA RISA |
| RACÓ DE L'ASSOCIACIÓ | Miskatonic Slot Club Castelló | Capoeira / Pelisos de L'Est / Choy Lee Fat Amics del poble saharau | Sengal Ótracose còmica |
| ACTIVITATS ESPORTIVES | POLIESPORTIU SINDICAL 22:00 Futbol 7 Pàdel Iniciació al tennis Carrera d'orientació Futbol sala | | POLIESPORTIU RAFALAFENA 22:00 Bàsquet 3x3 Futbol 7 Tennis de taula 23:00 Aeròbic 00:30 Tennis de taula |

| | 4ª JORNADA 14 MARÇ | 5ª JORNADA 4 ABRIL | 6ª JORNADA 11 ABRIL |
|-----------------------|---|--|---|
| TALLERS | CASAL JOVE 22:00 Tècniques Clown Papiroflexia Dimonis 00:00 Trau-li auc al joc 00:30 L'ongulge de signes Massatge al peu Màgia Grans escultures Exposició aeromodelisme | CASAL JOVE 22:00 Tatuajes d'henna Restes, moltes i brenes 23:00 Cuir Skate Graffiti Concert música alternativa | CASAL JOVE 22:00 Accions teatrals de provocació Lliurament de premis Concert FINAL "CASTELLÓ EN VIU" |
| | 23:30 FESTA RECREATIVA AQUÀTICA | 23:00 FESTA ALTERNATIVA TALLERS ALTERNATIUS | 22:00 FESTA CLOENDA/ RODÓDROM I CIRCUIT DE QUADS |
| RACÓ DE L'ASSOCIACIÓ | Dimonis Botafocs Aeromodelisme Castellón Asc. Scritos Virgen del Lidón | Underground Skate | |
| ACTIVITATS ESPORTIVES | INST. EMILIO FABREGAT 22:00 Taller de kayacs Campionat d'Unihoc 23:00 Bateig de submarinisme | POLIESPORTIU SINDICAL 22:00 Futbol sala Hockey amb patins 00:00 Bàsquet 3x3 | |

Jocs de Nit a Castelló
ANIMACIÓ I ESPORT
TALLERS
ACTIVITATS ESPORTIVES
ACTUACIONS EN DIRECTE
JEUVE
ASSOCIACIONS
FESTES TEMÀTIQUES
MOLT MÉS...

Del 14 de Febrer al 11 de Abril | Del 14 de Febrer a 11 d'Abril | 2003

PROMOCIÓ I ORGANITZA

FORUM DE REPRESENTANTS DE CASTELLÓ I ON
GENERALITAT DE VALÈNCIA
DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ

CASAL JOVE
GENERALITAT DE VALÈNCIA
DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ
UNIVERSITAT JAUME I
PATRONAT D'ESPORTS

San Miguel 0,0

HORES D'INSCRIPCIÓ: De DILLUNS a DIVENDRES
OFICINA: 16h a 19h
Horari: 16:00 a 19:00
Telèfon: 964 28 21 22
E-mail: ae.cast@ccno.com

CASAL JOVE
Horari: 16:00 a 14:00 i 17:30 a 19:30
Telèfon: 964 28 21 22
E-mail: ae.cast@ccno.com

SERVEI D'AUTOBUS GRATUIT
EIXIDA: església San Francisco
21:30 - 22:30 - 23:00 - 00:00 - 01:30 - 02:30
EIXIDA: on al Casal Jove
22:00 - 23:00 - 00:00 - 01:00 - 02:00 - 03:00

PARADES: església San Francisco, La Família, M^a Agustina, Plaça Bonull, Hermandades Jove i Cultura del PROPE, Casal Jove
A més a més te parades a les instal.lacions esportives del Síndic Rafalafena, C.P. Luis Reverte i Emili Fabregat, els dies que es realitza pleu el programa.

Sorteig amb totes les inscripcions d'un cap de setmana per a dos persones a Andorra (M.F.) (No inclou viatge)



Amb la col.laboració de



SUBVENCIONS PER A ACTIVITATS

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE CULTURA I EDUCACIÓ
DIRECCIÓ GENERAL DE L'ESPORT

XXI
Juegos Deportivos
de la Comunidad Valenciana



Activitats destacades

XXIV Cross Internacional Ciutat de Castelló

La XIV edició del Cross Internacional Ciutat de Castelló, en vespres del seu XXV aniversari, va aconseguir el seu millor nivell esportiu gràcies a l'entrada de la Fundació Bancaixa com a Gran Premi, així com les col.laboracions institucionals, principalment del Patronat d'Esports, però també de Diputació, Generalitat, Port Castelló i altres empreses habituals com ASISA, o UBE.

A la categoria masculina destacà la presència, encara que acabés en el 9é lloc, de Fermin Cacho, que va acaparar l'atenció, principalment dels xquiets, a l'arribada per a fer-se amb el seu autògraf. El guanyador fou l'eritreu Tedese Zersenay, que està realitzant una gran campanya de cross, amb la samarreta del Kelme-Playas Castellón encara que pendent del permís de residència per a incorporar-se a la disciplina playera. A més a més es va poder gaudir d'una bona representació dels millors fondistes internacionals espanyols a les files del Playas, un dels millors equips nacionals de camp a través. A la carrera femenina s'imposà la cubana Yessenia Centeno, per davant d'atletes marroquís, d'Eritrea, Kenia i algunes internacionals espanyoles.



Carrera absoluta femenina

| RESULTATS DE LES CARRERES ABSOLUTES | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|------------------------|------|-------------------|--------------------------------|
| Lloc | Atleta | Equip | Lloc | Atleta | Equip |
| 1 | TADESSE ZERSENAY | Eritrea | 1 | YESSENIA CENTENO | Cuba |
| 2 | JAMES MOBEN | Kenia | 2 | BOUCHA CHABI | Marruecos |
| 3 | ENRIQUE MOLINA | Kelme Playas Castellón | 3 | NEBAT HABTEMARIAM | Eritrea |
| 4 | IGNACIO CACERES | Kelme Playas Castellón | 4 | EVELIN CHELAGAT | Kenia |
| 5 | DAVID KIRWA | Kenia | 5 | SANDRA HERBAS | Valencia T. i M. |
| 6 | JOSÉ M. GARCÍA | Kelme Playas Castellón | 6 | ROSA SAUL | Uganda |
| 7 | IVAN GALAN | Kelme Playas Castellón | 7 | MARTA FERNÁNDEZ | Valencia T. i M. |
| 8 | RICARDO FERNÁNDEZ | Kelme Playas Castellón | 8 | SANDRA RUALES | Ecuador-Kelme Playas Castellón |
| 9 | FERMIN CACHO | Reebok | 9 | CONCHI MARTÍN | Kelme Playas Castellón |
| 10 | ANDRÉS DÍAZ | Kelme Playas Castellón | 10 | INNA FRANCISCO | Kelme Playas Castellón |

Fotos: Héctor Bellmunt



Vencedor masculino



Podio absolut



Carrera absoluta masculina



JOSÉ LUIS MARCO GIL
JUAN VICENTE GRANELL GIL

C/ Taxida, nº 3 bajos. 12003 CASTELLÓN
 Tel. 964-722525 Fax 964-035153

!!APOYANDO EL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD!!



EL PATRONAT D'ESPORTS

Alberto Fabra, primer tinent d'Alcalde

Castelló ha segut sempre una ciutat amant de l'esport i vinculada a l'activitat esportiva, tant a nivell d'equips en competicions provincials, autonòmiques i nacionals, com de la pràctica individual. Per això, les institucions de la ciutat no podem obviar el compromís davant una ciutadania que creix i que vol continuar assumint els valors de l'esport que són la competitivitat, la solidaritat, el treball en equip i l'esforç.

D'esta forma, com qualsevol capital que se precie, Castelló ha anat creixent en infraestructures esportives i en recolzament a les iniciatives que en el món de l'esport surgen en la ciutat. Així va aparèixer la figura del Patronat

d'esports, coordinadora de l'esport a Castelló i aglutinadora del dinamisme esportiu casteller. La seua funció encomiable serveix de referència a tots els veïns i veïnes del municipi que volen formar part de la gran família esportiva castellanera.

Però a més, la voluntat i el repte de l'equip de govern del Partit Popular com responsables de la gestió d'esta ciutat és facilitar als castelloners les instal·lacions adients per a desenvolupar les

seues activitats esportives. Volem que en tots els districtes de la ciutat hi hagen camps esportius, pavellons o altres instal·lacions que afavorisquen la realització d'activitat i competicions esportives.

Per este motiu és una satisfacció enumerar els projectes més immediats o ja executats en matèria esportiva que hem desenvolupat o anem a fer una realitat en breu i que el que volen aconseguir és convertir a Castelló en una ciutat en millor qualitat de vida, més sana, més oberta a la participació i que pugua assumir també l'arribada d'atletes i competicions esportives de tots els racons del país, de forma que donen a la nostra ciutat un segell de capital esportiva.

El barri de Sant Lorenzo conta ja en un nou frontó i una pista poliesportiva, junt a una vivenda per al conserge que seran inaugurades en breu.

Les instal·lacions de Gaetà Huguet se transformaran amb la conversió a gespa artificial dels dos camps destinats a fútbol. També hem de anotar la construcció del poliesportiu Emilio Fabregat en el Grau de Castelló i les infraestructures esportives contemplades en la remodelació del parc del Pinar, on es crearà una piscina descoberta i diverses pistes de joc a l'aire lliure.

A tot açò hem de sumar la construcció més ambiciosa dels següents mesos, com és l'execució de la nova piscina olímpica junt al parc Mèrida. I el projecte més emblemàtic de Castelló per als pròxims anys que serà la completació de les



Foto: Levante de Castellón

instal·lacions esportives del nord de la ciutat, els camps i el pavelló Chencho formaran part d'un complex esportiu que donarà cabuda a l'ampliació de l'oferta esportiva de tota la ciutat aglutinant nous camps de fútbol, d'atletisme i d'altres esports amb demanda d'un lloc adequat per a la seua pràctica.

Uns projectes que, com és lògic no podien estar-se de tindre també un nou punt de referència organitzativa que serà sense cap gènere de dubtes, la nova seu del Patronat d'esports. Este projecte contarà amb la construcció d'un nou edifici

que albergarà les dependències del Patronat, amb una sala de reunions per que els clubs puguen participar de la vida associativa esportiva de la ciutat, a una biblioteca especialitzada en material multimèdia i bibliografia esportius, amb una ampla zona verda que esponjarà la seua interrelació amb l'entorn urbanístic i que contarà a més a més amb la construcció de tres pistes poliesportives.

Per tant cal dir que, és la voluntat d'este ajuntament d'estar al costat de cadascun dels esportistes de Castelló, tant el professionals com els amateurs o els aficionats. Les seues necessitats ens preocupen, perquè volen que Castelló seguisca mantenint en la seua societat els valors més positius de l'esport, el companyerisme, l'amistat, la solidaritat, a banda de la millora de la qualitat de vida són, els desitjos per a Castelló.



- Maquinaria Musculación
- Cardiovascular
- Taquillas
- Bancos de vestuario
- Todo para su piscina
- Solariums
- Baños de vapor
- Sauna
- Material didáctico
- Etc.....

VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FÍSICA

Plaza Libertad, 4. 12540 Vila real (Castelló). Tel: 964 53 84 47. Fax: 964 52 66 04



Aspectes de medicina esportiva

La influencia del estrés en las lesiones de los deportistas

A lo largo de la vida deportiva de cualquier practicante de actividad física organizada (y más si es un atleta de nivel) existen circunstancias que dificultan seriamente su labor como deportista. Una de las más frecuentes y dificultosas es cuando el atleta no puede realizar su actividad por un impedimento generalmente físico (es decir, por una lesión), que se puede producir por diversas causas. Una de ellas (y que muchas veces no se tiene en cuenta) es el estrés que sufre el deportista, entendiéndolo como una respuesta del organismo ante determinadas situaciones (internas o externas) que le resultan amenazantes y la movilización de los recursos fisiológicos y psicológicos para poder hacer frente a tales situaciones. Vamos a ver cómo aumenta el estrés el riesgo de contraer lesiones utilizando como ejemplo el caso ficticio de Javier.

Javier, una joven promesa

Imaginemos el hipotético caso de Javier, un joven jugador de fútbol sala que alterna sus partidos entre el juvenil y el equipo filial de un conjunto que está en la máxima categoría del fútbol sala nacional, luchando por los primeros puestos de la clasificación. Este jugador, considerado como una joven promesa del club, destacado en sus actuaciones,



A lo largo de la vida deportiva de cualquier practicante de actividad física organizada (y más si es un atleta de nivel) existen circunstancias que dificultan seriamente su labor como deportista. Una de las más frecuentes y dificultosas es cuando el atleta no puede realizar su actividad por un impedimento generalmente físico (es decir, por una lesión), que se puede producir por diversas causas. Una de ellas (y que muchas veces no se tiene en cuenta) es el estrés que sufre el deportista, entendiéndolo como una respuesta del organismo ante determinadas situaciones (internas o externas) que le resultan amenazantes y la movilización de los recursos fisiológicos y psicológicos para poder hacer frente a tales situaciones. Vamos a ver cómo aumenta el estrés el riesgo de contraer lesiones utilizando como ejemplo el caso ficticio de Javier.

Javier, una joven promesa

Imaginemos el hipotético caso de Javier, un joven jugador de fútbol sala que alterna sus partidos entre el juvenil y el equipo filial de un conjunto que está en la máxima categoría del fútbol sala nacional, luchando por los primeros puestos de la clasificación. Este jugador, considerado como una joven promesa del club, destacado en sus actuaciones, de repente, es citado para el primer equipo para disputar la fase final de la Copa de España. Al jugador, que apenas ha entrenado con el primer equipo durante la semana previa, se le juntan, durante esas fechas los exámenes de la evaluación correspondiente a su curso académico. En casa, su madre, en vistas de que la expectativas de que juegue son realmente pocas (en principio va como el jugador número 12), le dice que estudie, que su futuro está ahí y que se tome el fútbol sala como una diversión; mientras que su padre, al que le apasiona el fútbol sala y le acompaña en los entrenamientos y partidos, le comenta que es su gran oportunidad y que tiene que dar el máximo para ver si consigue un contrato profesional. Mientras tanto, el jugador decide no asistir a las clases y sólo a los exámenes (a los que dedica gran parte del día estudiando) para poder ir a los entrenamientos. También, como se ve físicamente inferior a sus nuevos compañeros, entrena por su cuenta realizando abdominales y pequeñas series de carrera continua. Además, para ese joven jugador es una experiencia muy novedosa el hecho de entrenar mañana y tarde y relacionarse con los jugadores del primer equipo que él consideraba ídolos y no conocía hasta entonces. Como consecuencia de todas estas circunstancias, el jugador duerme poco estudiando y por la emoción que le supone estar en el primer equipo en la fase Final del Campeonato de España, pero se siente tranquilo porque cree que no va a tener que jugar. El entrenador, por su parte, la única información que le ha dado es que ahora forma parte del equipo y es uno más. Este equipo, en esta competición, se clasifica para la final tras disputar dos partidos (cuartos y semifinales) con la mala fortuna de que se han lesionado tres jugadores de los doce y otro de ellos ha sido sancionado. Así empieza el partido para el título, sin que el entrenador le diga nada a Javier. Y en eso que, a mediados de la primera parte, el técnico le manda calentar. Javier calienta con mucha energía (tal vez en exceso), se encuentra nervioso porque cree que "es la oportunidad de su vida", no presta la suficiente atención a la realización de los ejercicios y se encuentra tenso. Así, el entrenador le llama a jugar. Javier se encuentra tan nervioso que apenas escucha las indicaciones del técnico. Y sale a la cancha. Pone muchas ganas, va a todas,



OLYMPIA 

RUBERT OFIMATICA S.L.
 Ronda Mijares, 19
 12001 Castellón de la Plana
 Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
 e-mail: rubofi@rubertofimatica.com

Ok! **Network Solutions**

for a Global Society

Mayorista y servicio técnico oficial

Aspectes de medicina esportiva

con tanto ímpetu que provoca una acción que significa la quinta falta para el equipo. Mira al banquillo y no recibe ninguna respuesta del entrenador, pero siente la necesidad de arreglar su error como sea. Así, en la siguiente acción, Javier muestra todo su ímpetu y, al disputar el balón, realiza un mal gesto y se tuerce fuertemente el tobillo sufriendo un grave esguince, por lo que tiene que ser retirado del campo tras haber disputado solo minuto y medio. Alguien del banquillo, entonces exclama: "¡Qué mala suerte ha tenido Javier!".

Seguramente, habrá influido algo más que la mala suerte en la lesión de Javier, teniendo en cuenta las circunstancias que rodeaban a su experiencia deportiva, que tienen que ver mucho con el estrés, cosa que vamos a ver a continuación:

Respuestas perjudiciales del estrés en los deportistas

El estrés aumenta en el organismo la vulnerabilidad a las lesiones, generalmente por la puesta en marcha de mecanismos como los siguientes:

Debilita el sistema inmunitario del organismo: en el caso de Javier no se encontró ningún síntoma de enfermedad, pero existe un riesgo muy elevado de contraer alguna (como una gripe) en circunstancias donde los deportistas están sometidos a mucho estrés.

Provoca déficits atencionales: Javier, a causa del estrés (que reduce la capacidad atencional), no se enteraba (no atendía) a lo que le decía el entrenador ni a los estímulos (ejercicios del calentamiento, balón, jugadores,...) que eran importantes en el partido.

Un funcionamiento corporal defectuoso: como sobreactivación muscular específica (su tensión, nervios), o presencia de comportamientos agresivos o de riesgo físico (calienta con mucha energía, juega con "muchas ganas", intenta compensar su error rápidamente...), lo que provoca que vaya excesivamente acelerado en el calentamiento y el juego. **El abuso de la práctica (exceso de entrenamiento):** al intentar controlar la situación que considera amenazante (jugar y tener que hacerlo bien, a la altura que se espera de él), Javier entrenó por su cuenta realizando ejercicios que no los había ordenado el preparador físico ni el entrenador, lo que puede repercutir negativamente en su estado físico en forma de, por ejemplo, sobrecargas musculares que aumenten la tensión.

Factores que contribuyen a la respuesta del estrés relacionada con las lesiones

Existen factores que aumentan la probabilidad de que aparezca el estrés. Conocerlas nos ayudará a prevenir su aparición evitando que estas se sucedan o, al menos, reducir los efectos perjudiciales del estrés. Son los siguientes:

Situaciones potencialmente estresantes: relacionadas con el estilo de vida del deportista (como cuando Javier duerme poco por estudiar, varía su horario habitual...), conflictos familiares (en nuestro ejemplo, el padre y la madre de Javier pensaban de distinta manera y no le ayudaban en nada a disminuir su incertidumbre respecto a la situación), la propia competición deportiva (no tiene información precisa de lo que el entrenador quiere de él y si realmente cree que puede conseguirlo), sucesos relacionados con la actividad deportiva (como el cambio repentino de situación que sufre Javier en el club, de pasar de un filial al primer equipo), demandas del entrenamiento (tal vez él no se siente seguro de que puede "cumplir" como se espera en los entrenos y quizás no se siente capaz)...

VARIABLES PERSONALES: como la ausencia de habilidades de afrontamiento de situaciones estresantes (nadie le había enseñado a Javier cómo tenía que enfrentarse a esa situación), baja autoconfianza (en ningún caso parece que Javier perciba que es capaz de hacer lo que tiene que hacer en el partido), ausencia de apoyo social (tal vez su madre en casa le está recordando continuamente que tiene que estudiar y lo importante que son los estudios)...

Por tanto...

Un técnico que conozca la influencia del estrés en las lesiones deportivas entenderá que existen situaciones de riesgo donde es mucho más probable que un atleta se lesione y no pensará que tal eventualidad se produzca por mala suerte. Además, si es capaz de detectar las distintas situaciones de riesgo de sufrir estrés (relacionadas con las situaciones potencialmente estresantes y las variables personales relevantes), podrá tomar las medidas oportunas (que en ocasiones tendrán que ser tratadas por un profesional especializado en psicología del deporte, mediante asesoramiento al entrenador o intervención directa con el atleta) para que la respuesta del estrés no aparezca de forma perjudicial en su funcionamiento y degenera en una lesión o en un rendimiento defectuoso del deportista en los entrenamientos o las competiciones.

David Peris Delcampo

Psicólogo · Master Universitario en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UNED, Madrid) · Técnico Deportivo Superior · Psicólogo Deportivo de la Fundación CD Castellón · Psicólogo del Centro de Psicología



La nostra web



www.ayuncas.es/esports

INSTAL·LACIONS

“CHENCHO”

Adreça: Camí Vell de la Mar

(Junt a l'autopista A-7 i l'antic quartel Tetuan 14)

Telèfon i fax: 964 760919

Empresa constructora: Fomento de Construcciones y Contratas (ampliació de zona de gimnàstica al Pavelló sur: RENOS)

Inauguració: 4 de març de 1995



Vista aèria

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

CAMPS DE FUTBOL

Mesures i tipus de paviment: gespa natural, 100x60 i 90x55 metres

Possibles camps: 2 de futbol-11 i 4 de futbol-7

Vestidors: 8 per a jugadors, 2 per a àrbitres

Servicis sanitaris (WC): dos

Sala de calderes: aigua calenta sanitària, amb acumulador de 1.000 litres.

Graderia (al camp gran): 360 espectadors.

Equipament: porteries fixes de futbol 11 i porteries mòbils de futbol-7, amb xarxes de fons i laterals.

Rec: automàtic.

Il.luminació artificial als dos camps.

Magatzem: per a material i taller de la instal.lació

PAVELLONS COBERTS

Mesures i tipus de paviment: 43,80 x 25 m. material sintètic de 6 mm. d'espessor amb acabat de PVC (Taraflex) i amb una subase.

Posibles pistes: futbol sala/handbol (2), voleibol (1), tennis (1), badminton (7), ...

Aforament: 132 seients a cada pista

Megafonia: equip mòbil.

Alçada: 7,50 metres fins a les bigues.

Equipament: porteries de futbol sala (2 jocs), 1 joc de postes de voleibol, de tennis i de badminton, marcadors

Vestidors: 4 per a jugadors i 1 d'àrbitres a cada pista.

Servicis sanitaris (WC): dos

Sala de calderes: aigua calenta sanitària, amb un acumulador de 500 litres.

Magatzem: entre les dues pistes

Horari de la instal·lació: dilluns a divendres de 9.00 a 15.00 i de 16.30 a 23.30, dissabtes de 8.30 a 22.30 i diumenges de 8.30 a 14.30, amb reducció als messos d'estiu.



Zona de gimnàstica artística



Pista poliesportiva

ESPORTIVES MUNICIPALS

“CHENCHO”

Altres zones:

Pista de patinaje: d'asfalt, tipus circuit amb 300 metres de corda, il·luminació al centre de la pista amb faroles protegides amb escuma forrada. Tanca de protecció pendent de reposició. Actualment inutilitzada per a la inactivitat del club de patinaje local.

Pista poliesportiva descoberta de 33x16 metres. Utilitzada inicialment per a hoquei en línia, després per a futbol sala i per un breu període de temps per a monopati (skate). Actualment, pendent de millores, s'utilitza per a l'escalfament dels equips de futbol.

Parking: amb 94 llocs per a turismes i 7 per a autobusos

Altres dependències o serveis:

Conserjeria: ubicada entre les dos pistes cobertes, al nivell superior.

Bar: ubicat al costat dels vestidors de futbol.

Magatzems: quatre al lateral de la pista de patinaje, aprofitant els baixos de la graderia dels pavellons

Megafonia: ambiental per a pavellons, patinaje i camps de futbol.

Millores realitzades: ampliació al 2002 del paveló sud per a fer una zona de gimnàstica artística de 28,3x5,42 metres aprox.

PRINCIPALS ACTIVITATS

- Lligues regionals juvenils de futbol (1^a i 2^a) i partits de futbol-7 local (benjamí i aleví)

- Lligues locals, provincials i autonòmiques de futbol sala.

- Alquilers i entrenaments de futbol sala, lligues de futbol sala de l'esport laboral i d'empletes públics.

- Competició de futbol sala, handbol, judo i gimnàstica artística escolars.

- Entrenaments i competició de gimnàstica artística

- Anteriorment hi va haver patinaje de velocitat i hoquei en línia.



Acces als pavellons



Façana exterior



Camp de futbol menut



Consejeria

Pavellons



L' opinió dels usuaris

Club Voley L'Illa Grau Marina d'Or

José Miguel Varella, president



José Miguel Varella, presidente del Club Marina D, Or Voley L'Illa Grau, veinte años al frente de la entidad castellonense, que, comenzó a tomar cuerpo en el colegio L,Illa del Distrito Marítimo donde comenzó a coger forma y nombre, hasta ahora donde camina en la División de Honor, enfrentándose a equipos con superiores presupuestos que el conjunto grauer. Casi quinientos jugadores en masculinos y femeninos, desde alevines hasta el equipo de División de Honor. De ellos alguno ha militado en la División de Honor masculina, caso de Pablo Herrera, en el C.V. Elche y que ahora podría ser olímpico en Atenas en la faceta de voley playa, disciplina en la que ha sido subcampeón del mundo, sub-21, o Elena Garcia (internacional por España).

El presidente del L'Illa es en la actualidad miembro de la Junta Rectora del Patronat d'Esports en representación de los clubes y por tanto usuario de las instalaciones que dependen de este Ente municipal **"Desde la fundación del Patronat d'Esports las instalaciones se han mejorado mucho, no sólo las que utilizamos nosotros, que son las del Grau y el Ciutat de Castelló. Lógicamente siempre habrá clubes y entidades que dirán que hay deficiencia de instalaciones, pero no se puede contentar a todos. Nosotros sólo tenemos facilidades por parte de los rectores del Patronat Municipal d'Esports y tenemos las suficientes horas de entrenamiento"**.

¿Qué supuso la creación del Patronat d'Esports para el deporte de la ciudad de Castellón? **"Sin duda alguna desde la puesta en marcha del Patronat el deporte de la ciudad se ha racionalizado tanto a nivel del uso de instalaciones como el reparto de subvenciones, como para la celebración de actividades para deportistas y desplazamientos a los diferentes campeonatos"**.

La subvenciones sin duda alguna son el caballo de batalla para los clubes deportivos de la ciudad puesto que las empresas apoyan poco el deporte femenino en general a pesar que el Club Voley L'illa Grau en la presente temporada ha contado con la gran ayuda de Marina D'Or **"Efectivamente las subvenciones de la entidades oficiales son muy importantes para que los clubes puedan subsistir puesto que la empresas todavía no se han decantado por el deporte femenino como ocurre en el extranjero. Nadie se puede creer como podemos estar ahí con este presupuesto, pero yo les digo que trabajamos desde el primer jugador hasta el último y también exjugadores y exjugadoras, así como los padres. Nosotros conseguimos dinero de donde sea pero trabajando todos. En ocasiones seguimos yendo a los desplazamientos con furgonetas y eso que estamos en División de Honor y nadie se lo puede creer. De todas maneras como suele ocurrir nunca llueve a gusto de todos y siempre habrá que no estará conforme, pero el dinero no se puede estirar y hay que contentar a todos"**.

¿Cómo está siendo el paso por la División de Honor femenina donde hay equipos con grandes presupuestos? **"Es una experiencia muy importante para todos, para los directivos y también para las jugadoras, sobre todo para las que son de la "casa", pero no podemos luchar contra los presupuestos de algunos equipos como puede ser el Marichal de Tenerife, Cantur de Las Palmas, Avila u otros que están disputando competiciones europeas y mueven unos presupuestos de 1.200.000 € más de doscientos millones de las antiguas pesetas, así nosotros no podemos competir, pero si por un casual descendiéramos de categoría habría sido una experiencia muy importante"**.



PEUGEOT

LEONAUTO

CONCESIONARIO OFICIAL

Ctra. Valencia-Barcelona. Km. 67,4 · Tel.: 964 21 13 22 · CASTELLÓN
Ctra. N-340 Km. 1.045,6 · Tel.: 964 46 07 86 · BENICARLÓ



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents òrgans de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període de 16 de desembre de 2002 a 15 de febrer de 2003.

Subvencions per organització d'events

| ACTIVITAT |
|--|
| Entitat Organitzadora / Data i lloc de celebració / Import Concedit / Òrgan i data d'aprobació |
| XXIV CROSS INTERNACIONAL CIUTAT DE CASTELLÓ. Gran Premi Bancaja Club Atletisme Playas Castellón / 2-febrer / Pinar del Grau / 2.000 € / J.R. 14-gener-03. |
| TROFEO CONTRA LA DROGA (fútbol) C.D. San Lorenzo / 20-desembre / Castellón (Parque Mérida) / 1.200 € / J.R. 14-gener-03 |
| VOLTA POPULAR A LA CIUTAT DE CASTELLÓ. III Trofeo Luis Aduara Unió Atlètica de Castelló / 30-març / Eixida: C/ Zaragoza-Arribada: Avda. del Rei / 420 € / J.R. 4-febrer-03 |
| Lliga de Futbol Sala d'Empleats Públics 2002-03 Asociació Cultural Esportiva d'Empleats públics. 15-set. a 31-maig - I.E. Bencho / 201,0 € / J.R. 4-febrer-03 |
| I TORNEO DE FUTBOL SAN LORENZO. Trofeo Cerámica Marazzi C.F. Acc. San Lorenzo de Castellón / I.E. Castá Huguet / Camp a ternatiu / 19.200-abril / 150 € / J.R. 4-febrer-03 |
| V MARATÓ I MITJA Castelló-Penyagolosa Asociació Marató i mitja Castelló-Penyagolosa / 10-maig / Castelló-San Juan de Penyagolosa / 3.000 € / J.R. 1-febrer- |
| V CONCURS DE TIR TARROSSAMENT CIUTAT DE CASTELLÓ "Federación de tir" amarenc de la U.V. / Tirar Via l'Arrea Montehlanco / 28-31-març / 1110 € / J.R. 4-febrer-03 |
| EXPEDICIÓN AL OURAY PARK (COLORADO) Club Aventura Castelló / 2 a 8-març / Ouray - Colorado - USA / 200 € / J.R. 4-febrer-03 |
| EXPEDICIÓN AL ACONCAGUA (Argentina) Club Montanya Castelló / 24-febrer a 4-març / 1.500 € / J.R. 4-febrer-03 |
| I CAMPIONAT PROVINCIAL DE SQUASH I RAQUET-BALL Club Turc. Raquet Castellón / 21a-22-gener / 1.100 € / J.R. 4-febrer-03 |



Subvencions per baremació de desplaçaments a Campionats d'Espanya e internacionals

| |
|--|
| 1. CLUB ATLETISME PLAYAS DE CASTELLÓN Copa del Rey de Pista Coberta. València 25-gener. Campionat d'Espanya Junior de Pista Coberta. Oviedo 15,16-febrer. |
| 2. CLUB REGATAS CASTELLÓN Campionat del món (ISAF Team Racing World Championship). Nova Zelanda. 2 a 7-febrer. |
| 3. CLUB NATACION CASTALIA-CASTELLÓN Campionat Nacional Absolut d'hivern. Sabadell 19 a 22 de desembre |



Altres acords d'interés general

CONSELL DE GERÈNCIA ORDINARI DE 23 DE DESEMBRE DE DOS MIL DOS
- S'aprovà elevar a l'Ajuntament de Castelló per a la seva aprovació el Projecte de reparació de la coberta del Pavelló Poliesportiu Grapa, així com el corresponent llec de clausules administratives, amb un import de 47.326,00 €.





SEGURIDAD Y COMUNICACIONES PEDRO RICO S.L.

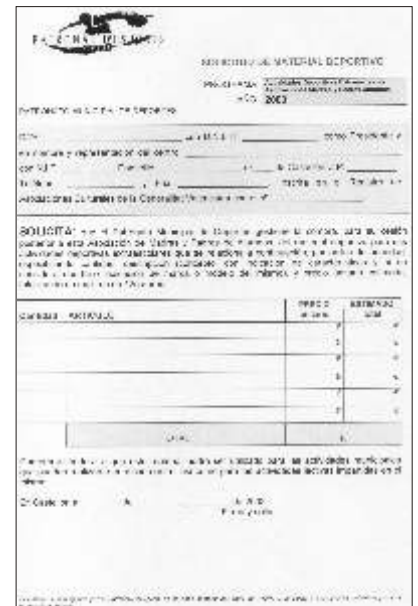
CENTRAL DE ALARMAS - SISTEMAS DE SEGURIDAD
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS - VIGILANTES DE SEGURIDAD

902 34 35 10

Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

JUNTARECTORA ORDINARIA DE CATORZE DE GENER DOS MIL TRES

- Es ratificà l'acord de Consell de Gerència respecte a la reparació de la coberta del Pavelló Grapa.
- S'aprovaren les Bases Generals de Subvencions i Patrocinis d'Activitats Esportives de la Ciutat de Castelló.
- S'aprova el projecte de l'XI Sopar Homenatge a l'Esport Base de la Ciutat de Castelló, amb un import de 7.000 €.
- S'apravà el projecte de la Lliga local de Futbol 2002-03, aprovant-se un pressupost per als seus arbitratges de 14.174,84 €.
- S'aprova l'instal.lació de plaques solars per a aigua sanitària al Pavelló Ciutat de Castelló, amb un pressupost de 11.806,48 €.
- S'acordaren les dates de l'Assemblea ordinària, per al 22 de febrer de 2003, i de l'assemblea Extraordinària per al 8 de març de 2003, al saló d'Actes del Centre Municipal de Cultura del carrer Antonio Maura, 4.



JUNTARECTORA ORDINARIA DE QUATRE DE FEBRER DOS MIL TRES

- S'aprovaren les Bases específiques i la convocatòria de beques per a esportistes d'élite.
- S'aprovaren les Bases específiques i la convocatòria de subvencions per desplaçaments a campionats d'Espanya o internacionals per a l'exercici 2003.
- S'aprovaren les Bases específiques i la convocatòria de subvencions a automovilistes i motociclistes no professionals, amb licència per clubs de la ciutat per a l'exercici 2003.
- S'aprovaren les Bases per a l'otorgament de subvencions a les Associacions de Mares i Pares d'Alumnes y per a les Associacions de Veïns, així com les ajudes directes en material esportiu per a aquestos dos tipus d'associacions per a l'exercici 2003.
- S'aprova la Memoria de Gestió de l'exercici de 2002.
- S'aprova la realització d'un estudi microbiològic de les zones i ambients humits de les instal.lacions esportives i un control de la Legionela per biologia molecular per a l'exercici 2003 per un import global de 6.537,18 € a realitzar per Microambiente S.L.
- S'aprova un contracte menor de Servei de manteniment (Preventiu+Correctiu+Servei 24h.) de la Piscina Emilio Fabregat amb un pressupost de 3.551,68 €, a realitzar per AGEVAL Servicio S.A., i a càrrec de la mateixa empresa i amb les mateixes característiques per a la Piscina Castalia amb un cost de 3.086,68€.
- S'aprova la despesa menor d'instal.lació i subministrament de divers material del sistema de control de seguretat a les oficines i instal.lacions esportives dependents del Patronat Municipal d'Esports per un valor de 4.381,32 € a realitzar per l'empresa Seguridad y Comunicaciones Pedro Rico S.L.
- Es va aprovar la pròrroga del contracte de subministrament de productes per al manteniment de les piscines municipals dependents del Patronat d'Esports, amb l'empresa PISCNAS CASTELLON S.L. Per un import de 20.735 €.
- Es va procedir a la liquidació de taxes per utilització de les instal.lacions esportives per a la temporada 2003-03 als clubs amb promoció esportiva de base, així com als centres educatius i altres entitats esportives.
- Es va aprovar una retenció de crèdit (RC) de 6.000€ per a les sol.licituds de subvencions per a activitats de montanyisme i escalda.
- Es va informar de l'auto judicial respecte a la demanda de APRODEPORT, havent-se denegat la suspensió cautelar de les activitats i l'aplicació dels preus públics i taxes sol.licitada per aquesta associació de gimnasos.



PLA PROVINCIAL
D'ESPORTS 2002-03

INSTAL·LACIONS

Amb la col.laboració de



DIPUTACIÓ
D
CASTELLÓ



CAMPS DE FUTBOL DE GESPA
ARTIFICIAL A LES
INSTAL·LACIONS GAETÀ HUGUET



XI FESTA HOMENATGE A L'ESPORT BASE



Entrega a Marta Vicente (Natació)



Vista del Restaurant El Cisne on tingué lloc el sopar



Entrega a l'equip junior Leonauto-Playas Castellón

L'onzena Festa a l'Esport Base de la Ciutat de Castelló, organitzada pel Patronat Municipal d'Esports, tingué lloc el passat disset de gener. Aprofitant el retràs respecte a les dates habituals d'aquest acte, el Patronat, dintre de la senzillesa que pretén per a la "Festa", un sopar on es troben els esportistes homenatjats, els entrenadors i directius dels clubs als que perteneixen, familiars, autoritats locals, gestors i premsa esportiva, li va voler donar un nou aire, una nova pinzellada per al reconeixement al treball de tots -esportistes, tècnics i directius- amb la projecció d'imatges de cadascú dels esportistes practicant la seva modalitat als seus llocs habituals d'entrenament, donant-li una còpia de la presentació, en CDROM a cada esportiste.

Les imatges es projectaren a una pantalla mentre el nostre presentador habitual, José Maria Arquimbau, a qui no li podem agrair prou la seva col.laboració desinteressada, ens donava una nova mostra de la seva sapiència esportiva i del seu domini del micròfon presentant

a tots i cadascú dels 35 premiats.

Enguany es va fer un homenatge especial, per a tancar l'acte, a la extraordinària trajectòria de l'equip junior masculí d'atletisme del Kelme-Playas, copatrocinat per l'empresa Leonauto, que Castellón ja te 5 títols de campions d'Espanya a les seves vitrines (97 i 02 en pista coberta i 97, 01 i 02 a l'aire lliure), amb tres participacions a la Copa d'Europa de Clubs Junior (Hongria '98, França '99 i Dinamarca '02) i que enguany tornarà a ser l'equip espanyol a aquesta competició, aspirant a tonar a pujar al mes alt del podium un altra vegada.

L'Alcalde de Castelló va fer extensiu l'homenatge e al treball de tots els involucrats en la promoció de l'esport base de la nostra ciutat.

XI FIESTA HOMENAJE AL DEPORTE BASE DE LA CIUDAD DE CASTELLÓN



| | |
|---------------------|----------------|
| Enmedio, 62 | 964-233300 |
| Plaza Dr. Marañón | 964-221720 |
| Ronda Mijares, 87 | 964-212389 |
| Mayor, 36 | 964-223414 |
| Ruiz Zorrilla, 33 | 964-212290 |
| Avda. Casalduch, 33 | 964-202068 |
| Segorbe, 50 | 964-219028 |
| Plaza Juan XXIII, 3 | 964-230676 |
| Alcalde Tárrega, 58 | 964-222597 |
| Trinidad, 45 | 964-223609 |
| Pintor Sorolla, 1 | 964-242446 |
| Estatuto, 14 | 964-222597 |
| | Fax 964-225114 |



Restaurante Jardines El Cisne
Especialistas en todo tipo de Celebraciones, Bodas, Comuniones, Bautizos, Eventos Empresariales...
Camino La Plana, 342



Activitats del Patronat

Escola Municipal d'Atletisme



BASE DE JOVENES ATLETAS:

La Escuela Municipal del Atletismo (EMA) pretende iniciar a los niños/as y jóvenes en el hábito de la práctica deportiva, favorecer su desarrollo evolutivo trabajando las diferentes cualidades físicas, y transmitirles los valores que aporta la práctica de un deporte con un fuerte componente individual, pero en el que, tanto en las clases o entrenamientos como en la competición también adquieren gran relevancia los valores del equipo. Todo ello a través de la iniciación del atleta en la práctica de las destrezas básicas del atletismo: "carreras, saltos y lanzamientos".

La gestión de la EMA corre a cargo del Club Atletismo "Kelme - Playas de Castellón" que establece un coordinador (Héctor Bellmunt, licenciado en educación Física y entrenador nacional de atletismo) y los técnicos deportivos necesarios para llevar a buen fin la formación de los atletas.

Las clases y entrenamientos se realizan en los centros escolares y en la pista de atletismo del complejo deportivo "Gaeta Huguet", siendo

este último lugar el que abarca más grupos. En este curso escolar se han formado 20 grupos distribuidos en diferentes edades, utilizando la franja horaria de 17 a 19 horas.

La escuela se estructura en grupos por edades y por niveles de



Foto: Héctor Bellmunt

aprendizaje. Las edades abarcan desde los 9 años hasta los 16, distribuyéndose en tres bloques: de 9 a 10 años, de 11 a 13 años y, de 14 a 16 años. Por otra parte, se diferencian dos niveles de aprendizaje, el de iniciación y de

perfeccionamiento. El primero se da en todas las edades y pretende iniciar al niño/a o joven en el fantástico mundo del atletismo, teniendo como objetivo primordial la enseñanza de las diferentes disciplinas, claro esta adaptadas a la edad. El segundo nivel, de perfeccionamiento, queda establecido a partir de los 11 años, existiendo dos objetivos paralelos: el educativo y el de rendimiento base.

Estos dos niveles de aprendizaje se establecen con el objetivo de que el atleta tenga una adecuada progresión hacia el atletismo de competición que toda escuela deportiva tiene que tener y, poder así ascender a los niveles superiores de rendimiento que consiste en introducirse dentro de los grupos de categorías base de alto rendimiento que posee el Club Atletismo "Kelme Playas de Castellón", formando parte de los pilares de sustentación del Club, como es la cantera, en dónde existen grupos especializados cuyo fin último es llegar a lo más alto dentro de la competición nacional e internacional del atletismo.



JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO *
JUBILACIÓN



Activitats del Patronat

Campanyes de natació

Natació Escolar

Consisteix en cursos per a l'aprenentatge de la natació dirigits a xiquets/es de 1r, 2n i 3r de primària, en curssets de 15 classes, normalment de dilluns a divendres i en horari de 10.45 a 11.30 ó 11.30 a 12.45 (es pot variar lleugerament si hi ha interès per tots els participants d'un torn). En general es fan a la Piscina Castalia, podent-se utilitzar també la de les Instal.lacions E.Fabregat, sobre tot per als col.legis del Grau.

El Patronat ofereix gratuïtament l'instal.lació, material i els monitors sent el desplaçament a càrrec dels centres. Com es pot veure al quadre enguany son 10 els centres inscrits a la campanya, a més a més de sis instituts que gaudixen igualment, en altres horaris pero dintre del periode lectiu, de la instal.lació i material amb els seus propis professors, normalment dintre de la matèria de Educació Física.

CURSETS DE NATACIÓ ESCOLAR 2002-03

| | Col.legi | Curs | Alumnes | Dates | Horari | Piscina |
|---|---------------------|------------|---------|-----------------|-------------|------------|
| 1 | R. Izquierdo | 1r | 65 | 6-26/nov. | 10.30-11.15 | Castalia |
| | R. Izquierdo | 2n | 64 | 6-26/nov. | 11.15-12.00 | Castalia |
| | R. Izquierdo | 3r | 64 | 27-nov/18-des. | 11.15-12.00 | Castalia |
| 2 | G. Huguet * | 1r | 38 | 27-nov/18-des. | 11.15-12.00 | Castalia |
| 3 | Ejército | 1r, 2n | 55 | 13-31/gen. | 10.45-11.30 | Castalia |
| | Ejército | 2n, 3r | 55 | 13-31/gen. | 11.30-12.15 | Castalia |
| 4 | V. Artero | 1r | 35 | 3-21/feb. | 10.45-11.30 | Castalia |
| 5 | La Magdalena | 1r, 2n, 3r | 36 | 3-21/feb. | 11.30-12.15 | Castalia |
| 6 | I. Ferrer | 2n | 54 | 5-26/mai. | 10.45-11.30 | Castalia |
| 7 | Gregal | 1r, 2n | 55 | 5-26/mai. | 11.30-12.15 | Castalia |
| | I. Ferrer | 1r | 46 | 27-mai./16-jun. | 10.45-11.30 | Castalia |
| 8 | St. Cor(Carmelites) | | 30 | 27-mai./16-jun. | 11.30-12.15 | Castalia |
| 9 | S. Elcano | | 50 | 4-22/nov. | 10.15-11.00 | E Fabregat |
| | S. Elcano | | 50 | 4-22/nov. | 11.00-11.45 | E Fabregat |
| | La Marina | | 50 | 2-20/juny | 11.30-12.15 | E Fabregat |

747

* Per desig dels professors del Col.legi es va anul.lar als pocs dies

UTILITZACIÓ PER ALTRES CENTRES EDUCATIUS EN HORARI LECTIU

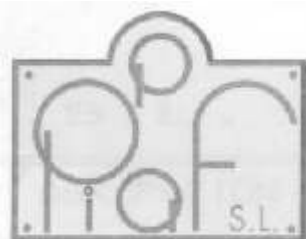
(altres edats, amb els propis professors d'Educació Física)

| | | | | | |
|----|---------------------|----|-------------------------------|-------------|------------|
| 11 | IES Benicassim | 20 | curs escolar (dimarts,dijous) | 13.00-15.00 | E Fabregat |
| | IES Benicassim | 20 | curs escolar (dilluns) | 13.00-15.00 | E Fabregat |
| 12 | IES V.Sos Baynat | 10 | 2n trimestre (dimecres) | 12.00-13.00 | E Fabregat |
| | IES V.Sos Baynat | 10 | 2n trimestre (dimecres) | 13.30-15.00 | E Fabregat |
| 13 | IES Miquel Peris | 15 | 14 sessions (1 dia setmana) | 12.00-13.00 | E Fabregat |
| 14 | St. Cor(Carmelites) | 20 | 15 sessions | 14.30-15.30 | Castalia |
| 15 | I "Hosteleria" | 5 | curs (1 dia/setmana) | 8.45-9.45 | E Fabregat |
| 16 | IES Caminàs | 15 | curs (divendres) | 13.00-14.00 | E Fabregat |
| | IES Caminàs | 15 | curs (dijous) | 13.45-14.45 | E Fabregat |

130

aproximadament

Imatges de la 2ª Festa aquàtica, a la Piscina Emilio Fabregat del Grau, el passat 22 de desembre



PIAF, S.L. CONSTRUCCIONES

Polígono estadio, Nave 16
 Telef. 964 253137 - Fax 964 205656
 12004 CASTELLÓN



Activitats del Patronat

Jocs esportius municipals



Quan estem a l'equador de la competició es bon moment per a fer repàs de la marxa dels Jocs Esportius Municipals del present curs. Al quadre adjunt podem veure les inscripcions rebudes fins a finals de gener, a falta de les noves per a les competicions de "Copa", i a les que hi hauria que afegir les del futbol basse local. Es veu una continuïtat en la lliga de hoquei en línia, començada el darer curs, i una baixa a algunes modalitats. Així al handbol desapareix pràcticament la categoria infantil i es torna a la competició aleví mixta, donat el baix nombre d'equips específicament femenins. També hi ha menys inscripcions al camp a través, encara que es compensa leugerament amb les d'atletisme. Pot ser el principal esforç deu de serbuscar la continuïtat amb la pràctica esportiva a la categoria infantil treballant més amb els instituts de secundària (escoles esportives, ...).

Esportistes

| Esportistes Individuals | ALEVI/BENJAMÍ | | INFANTIL | | CADET | | JUVENIL | | TOTAL | | Total |
|----------------------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|
| | MASC. | FEM. | MASC. | FEM. | MASC. | FEM. | MASC. | FEM. | MASC. | FEM. | |
| ESCACS | 150 | 28 | 9 | | | | | | 159 | 28 | 187 |
| ATLETISME | 85 | 73 | 57 | 49 | 47 | 64 | 19 | 17 | 208 | 203 | 411 |
| BASQUET | 222 | 143 | 68 | 48 | 87 | 16 | 12 | 24 | 389 | 231 | 620 |
| FUTBOL SALA | 123 | | 133 | 26 | 110 | | 128 | 59 | 494 | 85 | 579 |
| CAMP A TRAVÉS | 25 | 23 | 46 | 45 | 45 | 64 | 19 | 17 | 135 | 149 | 284 |
| JUDO | 99 | | 54 | 14 | 31 | 5 | | | 184 | 19 | 203 |
| HANDBOL | 177 | 25 | 53 | 27 | 22 | 17 | | | 252 | 69 | 321 |
| VOLEIBOL | 158 | 37 | 76 | 16 | | | | | 234 | 53 | 287 |
| G.ARTÍSTICA | | 22 | 1 | 2 | | | | | 1 | 24 | 25 |
| HOQUEI LÍNIA | | | 45 | | | | | | 45 | 0 | 45 |
| TOTAL | 1.039 | 351 | 542 | 227 | 342 | 166 | 178 | 117 | 2.101 | 861 | 2.962 |



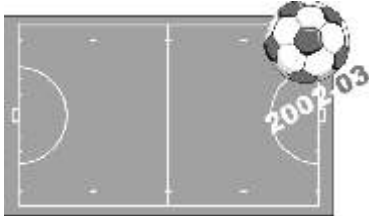
Competició poliesportiva per la categoria benjamí

Des de fa varios cursos el Patronat d'Esports està proposant a la seva normativa dels Jos Esportius Municipals i a la reunió informativa inicial amb les entitats participants, fer una competició de categoria benjamí (1r a 4t de primària) poliesportiva, coherent en el nostre plantejament de no fer una competició específica i exclusiva d'una modalitat que dure tot el curs i es desenvolupi al llarg de 12 a 17 jornades. Aquest ve a ser el nombre de jornades mínima i màxima que es poden disputar en un curs des de l'inici al novembre, després de que les entitats s'organitzen i inscriuen, fins a finals d'abril o principis de maig, comptant amb el calendari lectiu i les jornades que es puguin perdre per la climatologia, peticions d'aplaçaments per altres activitats, etc.

Conscients de la dificultat d'arrancar amb aquesta iniciativa donada la realitat de la promoció esportiva de basse, principalment a través dels clubs i en molta menor quantitat a través del propis col.legis i associacions de mares i pares d'alumnes, es pensa començar amb una experiència pilot durant els messos d'abril i maig, amb varies jornades, de cara a començar ja el proper curs des de el mes de novembre. Ja han mostrat interès alguns centres com Consolació, Carmelites, Sanchis Yago, i es consultarà en algun més la possibilitat de participar ja enguany.

Inicialment es planteja fer una "competició" amb un menor caracter competitiu, de tal manera que no es facilen classificacions, únicament els resultats de cada partit, sense necessitat de que juguen tots contra tots, sino que puguin practicar varies jornades de diferents modalitats en forma d'una "lligueta informal" (basquet, futbol sala, ...) o de jornades puntuals (camp a través, atletisme, ...), amb medalles per als participants individuals en funció de la seva participació en un nombre mínim de jornades i de modalitats esportives, primant la participació i no els resultats.





Activitats del Patronat

Trofeu de fútbol-7



Equip Construcciones Roca al primer partit de la segona fase de la Lliga

CLASSIFICACIONS 1ª fase

| Lloc | SENIORS 1 | Punts | Lloc | SENIORS 2 | Punts |
|------|------------------------|-------|------|--------------------|-------|
| 1 | PUB TROPICAL | 25 | 1 | PIMPOLLO | 23 |
| 2 | CERÁMICA FANAL | 24 | 2 | PLAYLIFE | 23 |
| 3 | USE - PROQUIMED | 21 | 3 | SACONMA | 21 |
| 4 | DISCO HELIOS | 14 | 4 | BOUSSIA | 18 |
| 5 | QUATRE GATS | 12 | 5 | EXTINTORES JOMASAH | 12 |
| 6 | CARTONAJES LA HUERTA | 10 | 6 | PILOTARIS | 10 |
| 7 | LUMAMI | 9 | 7 | GT FADRELL | 9 |
| 8 | SIMRAD - MESÓN DEL MAR | 7 | 8 | KIOSCO ESCRIG | 7 |
| 9 | TOXICOBRAS | 5 | 9 | PEÑA LTY | 4 |
| 10 | C. D. SAN CRISTÓBAL | 4 | 10 | WANADOO | 2 |

| Lloc | VETERANOS | Punts | Lloc | SENIORS 3 | Punts |
|------|-------------------------|-------|------|---------------|-------|
| 1 | IBERCAJA - CONSTR PARDO | 24 | 1 | GRAPA | 24 |
| 2 | TRANSPORTES NICOLAU | 23 | 2 | POLIGONO | 21 |
| 3 | REY DE COPAS | 21 | 3 | EL CALLEJERO | 19 |
| 4 | RESTAURANTE CHINA I | 13 | 4 | MONTORNÉS F.7 | 15 |
| 5 | ÁRIDOS MONFORT | 10 | 5 | K-FAX | 15 |
| 6 | ENVAPLAS | 10 | 6 | PUB COMICS | 12 |
| 7 | FCO MUNERA S. L. | 9 | 7 | PUB CONTACTO | 10 |
| 8 | CONSTRUCC JULIO PAULO | 7 | 8 | VALKYRIA | 9 |
| 9 | DIPUTACIÓN CS | 7 | 9 | TRASTOS | 5 |
| 10 | FUB ROYALTI | 4 | 10 | C. F. PUMAS | 0 |

| Lloc | SENIORS 4 | Punts | Lloc | SENIORS 5 | Punts |
|------|------------------|-------|------|-------------------------|-------|
| 1 | GIMNASIO BUDOKAN | 23 | 1 | SEGUROS ESCRIBANO ESTA. | 20 |
| 2 | PUB YESTERDAY | 22 | 2 | REFRIG. IND. I. PERIS | 20 |
| 3 | SISGLETYS | 19 | 3 | CASTELLÓ ATHLETIC | 18 |
| 4 | ESHAUZERS | 15 | 4 | CAFETERIA MARTIN'S | 17 |
| 5 | EDIM S. L. | 12 | 5 | INSTAL BLEC CASTELLON | 14 |
| 6 | MEDITERRÁNEO | 11 | 6 | BLUE DREAMS | 10 |
| 7 | ANDACAR 2000 | 7 | 7 | T B O | 10 |
| 8 | ENTUSIASMO | 6 | 8 | CARACOLCS | 8 |
| 9 | K L A | 6 | 9 | LOS 7 MAGNIFICOS | 6 |
| 10 | TECNICONS 2000 | 2 | 10 | ESCALERA.COM | 4 |

| Lloc | SENIORS 6-A | Punts | Lloc | SENIORS 6 | Punts |
|------|---------------------|-------|------|-----------------------|-------|
| 1 | TREBOL F C | 18 | 1 | TREBOL F.C | A |
| 2 | TEODORO SEGURA | 17 | 2 | TAL COM SOM - PROPINT | B |
| 3 | CASA SARA | 12 | 3 | COLEGIO DIPUTACION | B |
| 4 | TECINSA GOTTON BLUE | 11 | 4 | TEODORO SEGURA | A |
| 5 | APLICOCERS | 11 | 5 | CASA SARA | A |
| 6 | VIDRES SA | 10 | 6 | CONSTRUCCIONES ROCA | B |
| 7 | NOMAZUL | 9 | 7 | JOCKER | B |
| 8 | VIP'S MODA | 9 | 8 | TECINSA GOTTON BLUE | A |
| 9 | LOS RICHALS | 6 | 9 | EXTRAPERLO | B |

| Lloc | SENIORS 6-B | Punts | Lloc | SENIORS 6 | Punts |
|------|-----------------------|-------|------|---------------------|-------|
| 1 | TAL COM SOM - PROPINT | 21 | 10 | APLICOCERS | A |
| 2 | COLEGIO DIPUTACION | 21 | 11 | INVERCA | B |
| 3 | CONSTRUCCIONES ROCA | 15 | 12 | VIDRES SA | A |
| 4 | JOCKER | 13 | 13 | NOMAZUL | A |
| 5 | EXTRAPERLO | 12 | 14 | CIBERGAME | B |
| 6 | INVERCA | 10 | 15 | VIP'S MODA | A |
| 7 | CIBERGAME | 9 | 16 | IMPRENTA MIGUEL SOS | B |
| 8 | IMPRENTA MIGUEL SOS | 9 | 17 | LOS RICHALS | A |
| 9 | UNIÓN DE MUTUAS | 2 | 18 | UNIÓN DE MUTUAS | B |

LLIGA . 2ª FASSE:

Com es va preveure començà el dilluns 10 de febrer en funció de les classificacions de la 1ª fase de la Lliga i de la confirmació d'inscripcions dels diferents equips i grups. Servirà per a determinar les classificacions finals i amb elles el quadre d'honors per a la entrega de trofeus que tindrà lloc a mitjans de juny.

COPA

La previsió per a la Copa es la de començar els partits en acabar la 2ª fase de la Lliga, la setmana del 26 de maig i fins a la setmana del 14 a 18 de juny. La competició durarà 3 jornades, amb grups de 8 equips, amb una inscripció de 75 €. Donat que baixa el nombre d'equips es preveuran grups segons l'hora de joc: 19.00, 20.00, 21.00 i 22.00, un per horari de categoria senior més el grup de veterans de les 21.00. Els partits es podran jugar de dilluns a divendres, establint-se el calendari segons el sorteig abans de l'inici de la competició. Es procurarà evitar en cada grup els dies que pijor vinguen en general al conjunt d'equips d'eixe grup.
INSCRIPCIÓ: a partir del 28 d'abril a les oficines del Patronat, previa confirmació de plaça i amb pagament immediat a les pròpies oficines amb tarja o amb el justificant bancari de l'ingrés.

OFICINES A CASTELLÓ
 Avda. Casalduch, esquina Fola
 Puig de Roda, 1
 Pintor Sorolla, 3
 Pl. Independència, 1
 Av. Valencia 27



De dinero que ahorro para mi jubilación, ¿puedo desgravar?
 LAS CONTRIBUCIONES APORTADAS A SU MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL SE RESTAN DIRECTAMENTE DE LA BASE IMPONIBLE DEL IRPF, POR LO QUE PODRÁ CONSEGUIR HASTA UN 48% DE AHORRO FISCAL.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

INFORMACIÓN AL CLIENTE 9 00 12 00 12 www.comparticipa.es
 Fondo gestionado por Caixa Catalana Fondos, S.I.A.S., S.A.





Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults:



La campanya de manteniment físic d'adults 2002-03 passa el seu equador després dels mesos de la tardor i la primera meitat de l'hivern i ja es pensa en potenciar la campanya d'estiu i en millores per a l proper curs.

En aquestes imatges veiu algunes de les instal.lacions on es desenvolupa l'activitat. Es fa aprofitant les instal.lacions gestionades pel Patronat d'Esports. També utilitzem les dels centres educatius de Primària, on l'Ajuntament té una intervenció directa en el centre (celador, manteniment,...) , i les dels centres educatius de secundària, corresponent amb aquestos el Patronat d'Esports amb col.laboracions puntuals en el manteniment o millora de las instal.lacions esportives, material esportiu o l'autorització recíproca de l'us de les instal.lacions del Patronat per aquestos centres. Pel que fa a les instal.lacions n'hi ha de més bones i de menos, cobertes i a l'aire lliure, més i menys amples, amb major o menor dotació de material.

Per al proper curs esperem poder substituir alguna aprofitant les noves construccions de Centres Educatius de Primària i Secundària amb gimnàs, com son els casos del Jaume I, l'Institut "Politécnic", o el nou gimnàs de l'I.E.S.Juan Bautista Porcar.



Aeròbic a les instal.lacions Rafalafena



Al Pavelló Poliesportiu Castalia



Activitat puntual al Pinar del Grau



A l'aire lliure a les instal.lacions Gaetà Huguet

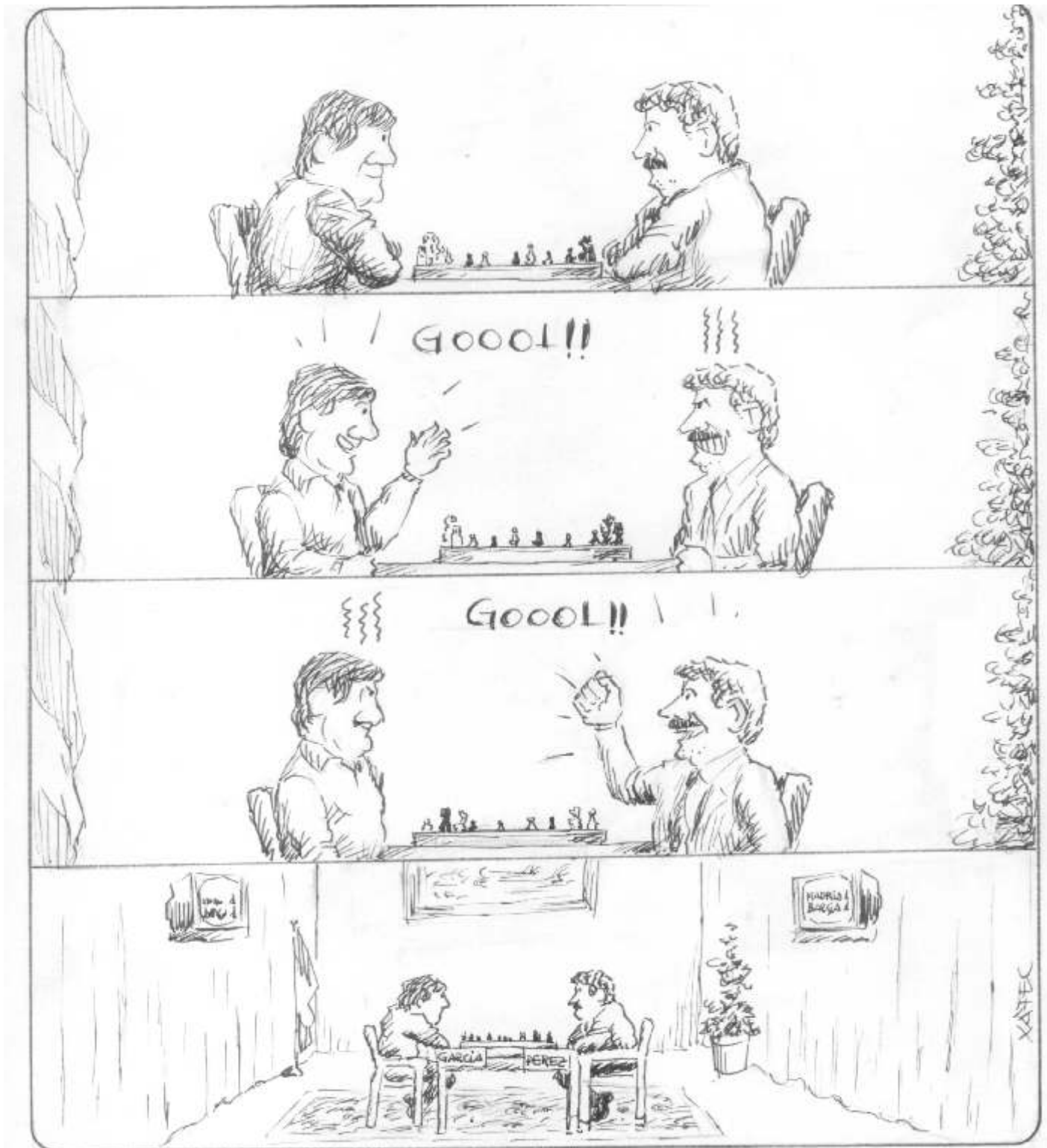
Lleuresport
ACTIVITATS ESPORTIVES

Distribució de material esportiu
 Organització i gestió d'activitats esportives
 Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....
 TEL. 964 246500
www.lleuresport.com



L'humor esportiu

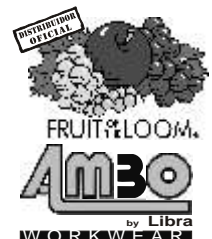
per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

TEXTIL PROMOCIONAL
REGALO PUBLICITARIO
VESTUARIO LABORAL
TALLER DE CONFECCIÓN
DISEÑO EN SERIGRAFÍA
CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
VENTA AL PUBLICO Y AL MAYOR

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM.5,5
APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





AJUNTAMENT DE CASTELLÓ

Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicassim s/n Tlf. 964 25 60 86

Pavelló Poliesportiu: Handbol, Futbol sala, Manteniment físic d'adults, Classes d'Educació Física ...

Piscina coberta: Natació, natació sincronitzada, Waterpolo, nado lliure, curssets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tlf. 964 25 75 84

Pista d'Atletisme: Atletisme, Rugbi, Preparació Física.

Pista de Hockey en línia. 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). Pista exterior de Basquet.

GRAPA. Camí Vell de la Mar s/n Tlf. 964 260963

Pavelló poliesportiu: Basquet, handbol, Manteniment físic d'adults, Classes d'Educació Física

GRAU. Extramurs Ponent s/n Tlf. 964 285441

Pavelló poliesportiu: Voleibol, Futbol sala, Basquet, Manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tlf. 964 253104

Pavelló poliesportiu: Futbol-sala, Handbol, Voleibol, Basquet, Tennis-taula i esport adaptat, Boxa, Espectacles esportius, Manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tlf. 964 76 09 19

Pistòdrom de Patinaje. 2 Camps de Futbol. 1 Pista poliesportiva 32x16 m. Zona de gimnàstica artística. 2 pistes poliesportives cobertes:

Fútbol-Sala, Gimnàstica artística, Handbol, Voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Camí Vell de la Mar s/n Tlf. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., Frontó de 30 m., 3 Frontons menuts, 4 pistes de tennis, 2 pistes de paddle, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de fútbol-7), Piscina de 50 m. a l'aire lliure, Pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol,...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tlf. 964 76 68 13

Camp de futbol de terra (2 de fútbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet, voleibol), sala multiusos (Manteniment físic d'adults, escola municipal de gimnàstica artística i altres ...), Activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastian Elcano, s/n. Tlf. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, fútbol-sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

Pendent d'inauguració:

* **Instal·lacions al barri de San Lorenzo:** frontó i pista poliesportiva exterior

En fase de licitació:

* **Nova seu del Patronat d'Esports.** C/Columbres.

En projecte:

* **Piscina coberta de 50 metres.** Ctra. De Ribesalbes.

