

Mapa de Salud

Ayuntamiento de Castellón



**Ajuntament
de Castelló**

Sumario



- 1.- Presentación
- 2.- Mapa de recursos comunitarios
- 3.- Entidades e instituciones colaboradoras
- 4.- Resultados por sectores: recursos y actividades
- 5.- Mapa de salud nacional
- 6.- Mapa de salud Comunidad Valenciana
- 7.- Mapa de salud Castellón/Grao
- 8.- Los datos y ejemplos

1.- Presentación

- El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad lanzó el 4 de Noviembre esta página web junto a las Comunidades Autónomas y sus Ayuntamientos, sobre estilos de vida saludables **dirigidas a toda la población.**
- La web surge como parte de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud y su finalidad es proporcionar **información útil y de calidad, ajustada a las diferentes necesidades de la ciudadanía;** en ella podrás encontrar recomendaciones, herramientas interactivas, vídeos y otros materiales y recursos de utilidad para hacer más saludables nuestros estilos de vida y es dónde **se incluye el MAPA DE SALUD de Castellón.**

<http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/>

1.- Presentación

- El Ayuntamiento de Castellón de la Plana aprobó en el año 2017, la adhesión a la **Estrategia de Promoción de Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud**.
- Ello ha supuesto la puesta en marcha de estos recursos para la **promoción y la prevención de la salud en Castellón**, que en su primera fase ha abordado los factores:
- La actividad física, alimentación saludable, prevención del consumo nocivo de alcohol, prevención del consumo de tabaco, bienestar emocional, parentalidad positiva y envejecimiento activo, zonas verdes...

<https://localizasalud.msssi.es/maparecursos/main/Menu.activo>

2.- Mapa de recursos comunitarios



Mapa de recursos comunitarios

Actividad física

- Centros deportivos con programas para mejorar la salud
- Paseos organizados por vecinos
- Parques y rutas para caminar e ir en bici

Alimentación saludable

- Asociación de un barrio que organiza talleres de cómo comer más sano
- Huertos activos
- Comedores
- Escuelas/Institutos/Universidades

Parentalidad positiva

- Escuelas infantiles/ludotecas
- Escuelas de padres y madres
- Centros culturales con actividades para familias

Bienestar emocional

- Redes informales de cuidadores
- Grupos de apoyo
- Escuelas/Institutos/Universidades

Prevención consumo nocivo de alcohol

- Instituciones culturales que ofrecen ocio saludable
- Centros juveniles


Prevención tabaco

- Centro que ofrezca talleres para dejar de fumar
- Escuelas/Institutos/Universidades
- Ayuntamiento: Normativa y ordenanzas



Fragilidad

- Centros de mayores donde se desarrollen programas de actividad física

 Otros recursos transversales

3.- Entidades e instituciones colaboradoras



1. AREA DE SANIDAD /DEPORTES
2. ONGS
3. UNIVERSIDAD JAUME I
4. FEDERACION ASOCIACIONES CIUDADANAS DE CASTELLON
5. AREA DE BIENESTAR SOCIAL , DEPENDENCIA Y CONVIVENCIA SOCIAL INTERCULTURAL AYUNTAMIENTO
6. AREA DE PREVENCION DE TRANSTORNOS ADICTIVOS AYUNTAMIENTO
7. AREA DE INMIGRACIÓN Y CONVIVENCIA SOCIAL AYUNTAMIENTO
8. AREA JUVENTUD AYUNTAMIENTO
9. AREA EDUCACIÓN Y CULTURA AYUNTAMIENTO
10. SERVICIO DE IGUALDAD AYUNTAMIENTO
11. AREA DEPORTES AYUNTAMIENTO
12. AREA EJECUCIÓN DE OBRAS AYUNTAMIENTO
13. AREA GENTE MAYOR AYUNTAMIENTO
14. COASVECA
15. AREA DE SEGURIDAD CIUDADANA AYUNTAMIENTO
16. FEDERACION DE ASOCIACIONES,CONSUMIDORES Y USUARIOS
17. CRUZ ROJA
18. GENERALITAT VALENCIANA SALUD
19. ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE VECINOS




4.-Resultados por sectores: fichas y actividades

MAPA DE SALUD CASTELLÓN DE LA PLANA

NOMBRE Y APELLIDOS	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PARA EL RECURSO	INSTITUCIÓN/ÁREA	FICHAS	ACTIVIDADES
1 LEO PLA	DESFIBRILADORES	AREA DE SANIDAD /DEPORTES	16	0
2 LEO PLA	ONG	ONG	10	19
3 RAFAEL BALLESTER ARNAL	UNIVERSIDAD JAUME I	UNIVERSIDAD JAUME I	2	5
4 EMILIO AGULLEIRO MORENO	FEDERACIÓN	FEDERACION ASOCIACIONES CIUDADANAS DE CASTELLON	1	0
5 JOSE LUIS LOPEZ IBÁÑEZ/M JOSÉ DEL CAMPO	NEGOCIADO DE CONVIVENCIA SOCIAL INTERCULTURAL	AREA DE BIENESTAR SOCIAL , DEPENDENCIA Y CONVIVENCIA SOCIAL INTERCULTURAL AYUNTAMIENTO	1	1
6 LEO PLA	RUTAS NS	AREA DE MOVILIDAD ACCESIBILIDAD Y TRANSPORTES AYUNTAMIENTO	4	0
7 JOAQUIN MARTINEZ BUILS	UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA EN CONDUCTAS ADICTIVAS (UPCCA)	AREA DE PREVENCIÓN DE TRANSTORNOS ADICTIVOS AYUNTAMIENTO	1	11
8 ROSA PEREA RAMOS/PEDRO GALLEGO	NEGOCIADO DE CONVIVENCIA SOCIAL INTERCULTURAL	AREA DE INMIGRACIÓN Y CONVIVENCIA SOCIAL AYUNTAMIENTO	1	1
9 MAR GARGORI REVERTER	NEGOCIADO DE JUVENTUD/ MENADOR/GRAO	AREA JUVENTUD AYUNTAMIENTO	2	1
10 MIGUEL ANGEL SUAREZ PEREIRA	NEGOCIADO DE EDUCACIÓN Y CULTURA	AREA EDUCACIÓN Y CULTURA AYUNTAMIENTO	1	7
11 TRINIDAD ENGUDANOS ALCON	PENDIENTE	SERVICIO DE IGUALDAD AYUNTAMIENTO		
12 TOMAS DE ROSA CASTAÑON	ÁREA DE DEPORTES	AREA DEPORTES AYUNTAMIENTO	20	77
13 Mª PILAR ALBERT SAEZ	RESUELTO	AREA EJECUCIÓN DE OBRAS AYUNTAMIENTO		
14 MARTA MULET VILAR	AREA GENTE MAYOR AYUNTAMIENTO	AREA GENTE MAYOR AYUNTAMIENTO	26	72
15 FRANCISCO CABAÑERO	FEDERACIÓN	COASVECA	1	
16 JORGE CABEDO BRANCHADELL	AREA DE SEGURIDAD CIUDADANA AYUNTAMIENTO	AREA DE SEGURIDAD CIUDADANA AYUNTAMIENTO	1	1
17 MARIA LUISA ZAFRA TORRES	F.A.C.C.U.C (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES, CONSUMIDORES Y USUARIOS)	FEDERACION DE ASOCIACIONES,CONSUMIDORES Y USUARIOS	1	0
18 JUAN CARLOS SANCHIS	PARQUES Y ESPACIOS VERDES	AREA EJECUCIÓN DE OBRAS AYUNTAMIENTO	12	0
19 INES BALLESTER	ÁREA DE TURISMO	AYUNTAMIENTO CASTELLON	8	0
20 M DOLORES BOU BADENAS	CRUZ ROJA	CRUZ ROJA	15	16
21 LEO PLA	ZONAS DE ESPARCIMIENTO CANINO	AYUNTAMIENTO DE CASTELLÓN	8	
22 VITA ARRUFAT	CENTRO DE SALUD PÚBLICA	GENERALITAT VALENCIANA SALUD	14	98
23 VITA ARRUFAT	UNIDADES DE SALUD MENTAL	GENERALITAT VALENCIANA SALUD	7	0
24 VITA ARRUFAT	UNIDAD DE PREVENCIÓN DE MAMA	GENERALITAT VALENCIANA SALUD	1	
25 VICKY AMORES	FEDERACIÓN	FEDERACION PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE VECINOS	1	

5.-Mapa de salud Nacional



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

LOCALIZA salud

MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Mapa inicial
Solicita el alta de un nuevo recurso
Acceso a área privada
Otros recursos para la salud

LOCALIZA SALUD es una aplicación informática sencilla que visualiza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP)**. Todos los municipios están invitados a participar y elaborar su mapa de recursos para mejorar los estilos de vida de su población. Pulse aquí para más información sobre **cómo participar** y la **Guía para la implementación local de la EPSP**.

Búsqueda de recursos para la salud ⓘ

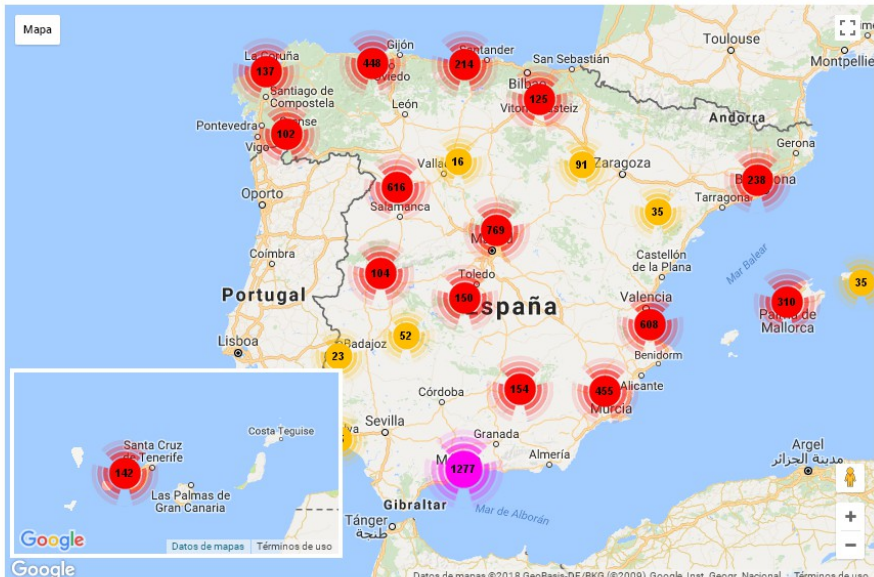
Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos Mostrar

Localizar
Mostrar listado

Tipos de recursos

- 📍 Recursos de organizaciones
- 👤 Recursos de asociaciones
- 📍 Recursos físicos de un área
- 📍 Otro tipo de recursos

Mapa



Google
Datos de mapas | Términos de uso

Datos de mapas ©2018 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google, Inst. Geogr. Nacional
Términos de uso

5.-Mapa de salud Nacional



LOS DATOS:

1.- Hasta la fecha han participado en el MAPA 14 comunidades autónomas (nota en la mayoría solo algunas capitales o poblaciones)

2.- Por orden de participación e implicación:

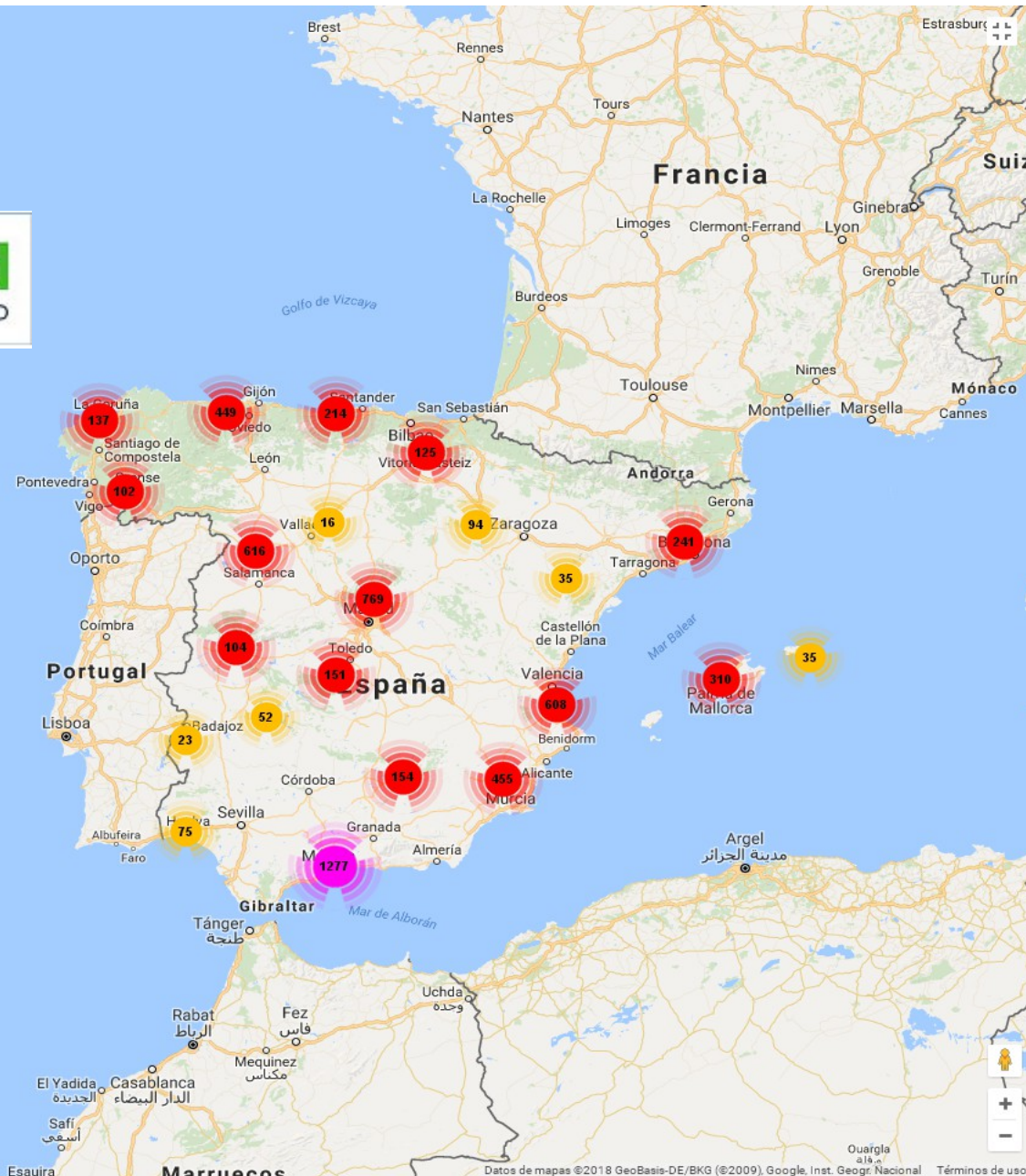
- Andalucía 1.277 (Destacar Málaga capital)
- Comunidad de Madrid 769 (Madrid capital no, poblaciones adyacentes)
- Castilla y León 616
- **Comunidad Valencia 604 (las tres provincias, siendo Castellón en proporción de habitantes la mayor)**



Ajuntament
de Castelló

LOCALIZA salud

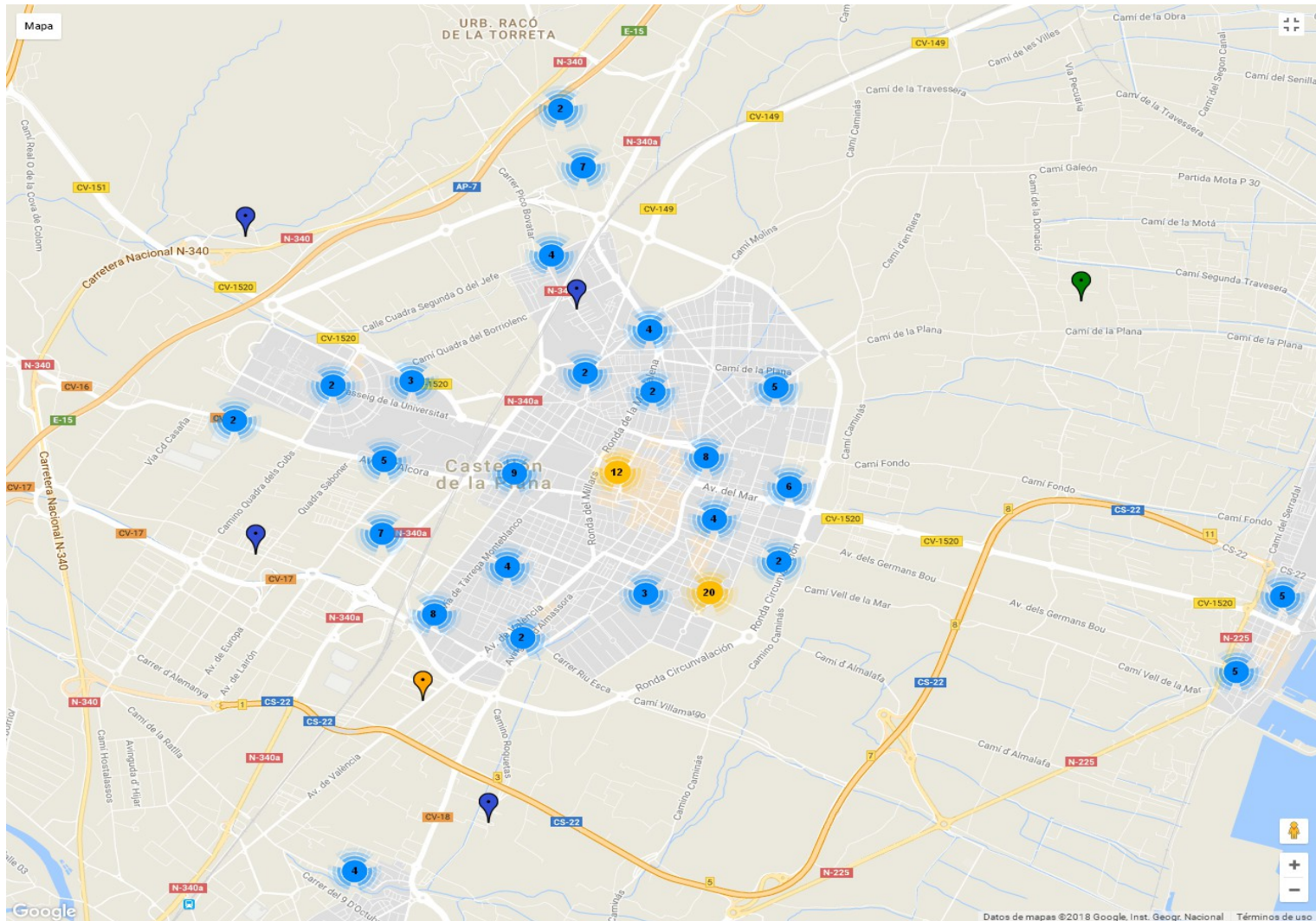
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD



6.-Mapa de salud Comunidad Valenciana



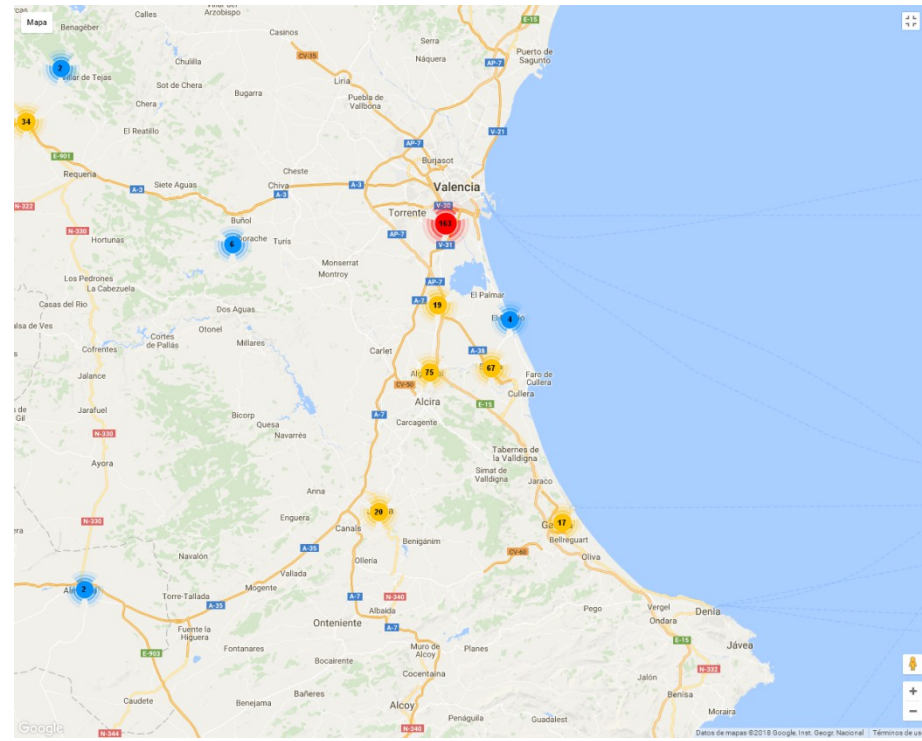
6.- Mapa de salud Castellón







Los datos por comunidad


- Castellón capital 155 ubicaciones
- Valencia capital No, solo las poblaciones adyacentes Massana
- Alicante capital 6



• Zonas Verdes







Mapa inicial / Lista de resultados

Lista de Resultados

¡Atención! Mostrando los recursos de 7 localidades que contienen el texto **: CASTELLÓN DE LA PLANA, SEGORBE, XILXES, RIBESALBES, CASTELLÓN DE LA PLANA/CASTELLÓ DE LA PLANA, ONDA, NULES

Mostrar registros

[Volver](#)
[Nueva Búsqueda](#)

Listado de recursos

Nombre	Descripción del recurso	Grupo	Factor	Provincia	Localidad	+info
Zona esparcimiento canino Sensal II	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino. Está dividido en dos zonas, una para perros de tamaño máximo de 8 kilos.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona esparcimiento canino Parque Litoral	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona esparcimiento canino Parque del Auditorio	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona de esparcimiento canino Villa Dolores	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona de esparcimiento canino Parque del Pinar	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona de esparcimiento canino Maestro Arrieta	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona de esparcimiento canino Liedo I- Primer Molí	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Zona de esparcimiento canino Universidad -Río Seco	Cuenta con zonas verdes para esparcimiento canino.	Población general	Actividad física, Envejecimiento activo	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info
Velódromo municipal	Instalación al aire libre con un aforo para 200 personas donde se practica ciclismo en pista.	Infancia: 6-11 años, Adultos (30-64 años), Adolescentes (12-17 años), Jóvenes (18-29 años)	Actividad física	Castellón/Castelló	Onda	+info
USM Pediátrica Useras	Servicios y atención plena especializada para los problemas de salud mental pediátrica	Infancia: 6-11 años, Infancia: 0-5 años, Adolescentes (12-17 años)	Parentalidad positiva, Otros, Alimentación, Envejecimiento activo, Alcohol, Tabaco,	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana	+info

•Negociado gente mayor

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://localizasalud.msssi.es/maparecursos/main/ResourcesSearchDetail.action?id=7234>. The page header includes the logos for the Spanish Government (GOBIERNO DE ESPAÑA), the Ministry of Health, Social Services and Equality (MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD), and the 'LOCALIZA salud' project (MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD). It also features the logo for the 'ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS'.

The main content area displays the resource name 'Negociado Gente Mayor' and an 'Imprimir' button. A detailed description of the resource is provided, along with its target audience, type, cost, and usage conditions. A map of Castellón de la Plana shows the location of the resource, with a pop-up window providing further details.

Nombre del Recurso: Negociado Gente Mayor

Descripción del recurso: La Concejalía de la gente mayor desarrolla actividades de tiempo libre, de carácter recreativo y educativo, destinadas al colectivo de personas mayores de la ciudad de Castellón, con el fin de favorecer su participación e integración en todos los ámbitos de la vida comunitaria. Para ello, se establecen como prioritarias las siguientes áreas de intervención:

- Dirigido a:** Adultos (30-64 años), Mayores de 64 años
- Factor que aborda:** Envejecimiento activo, Bienestar emocional
- Tipología:** 2. Recursos de asociaciones
- Gratis:** NO
- Condiciones de uso:** Tener al menos 55 años y estar empadronado en Castellón

Plaza Mayor sin número, Castellón de la Plana/Castelló de la Plana, Castellón/Castelló, Comunitat Valenciana

964 355100
<http://www.castello.es>
oficinadelmayor@castello.es

Mapa

Negociado Gente Mayor
Envejecimiento activo. Bienestar emocional.
Dirigido a: Adultos (30-64 años). Mayores de 64 años.
Plaza Mayor sin número, Castellón de la Plana/Castelló de la Plana, Castellón/Castelló Comunitat Valenciana

Contacto

WEB ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Windows taskbar: Inicio, Microsoft PowerP..., MAPA DE SALUD P..., MESA SECTORIAL ..., HP DeskJet 3630 s..., Localiza Salud - Go..., ES, 16:28

• Uji: Habitat Saludable



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



LOCALIZA salud
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD



ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Mapa inicial / Detalle del recurso: Uji Hàbitat Saludable

Nombre del Recurso: Uji Hàbitat Saludable Imprimir

- Descripción del recurso:** Elaboración y desarrollo de programas de promoción de estilos de vida saludables. Formación en el ámbito del autocuidado psicológico, físico y social. Fortalecimiento de la docencia y la investigación como elementos promotores de salud.
- Dirigido a:** Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años), Embarazadas, Jóvenes (18-29 años), Adolescentes (12-17 años), Otros, Población general
- Factor que aborda:** Otros, Bienestar emocional, Alimentación, Actividad física, Envejecimiento activo, Tabaco, Alcohol
- Tipología:** 1. Recursos de organizaciones
- Gratis:** SI
- Condiciones de uso:** Destinado a la comunidad universitaria, asociaciones e instituciones educativas y sanitarias, así como a la población general.

➔ Universitat Jaume I. Avenida Vicent Sos Baynat, sin número, Castellón de la Plana/Castelló de la Plana, Castellón/Castelló. Comunitat Valenciana
☎ 964729976
🌐 <http://www.uji.es/institucional/uji-saludable/>
✉ habitat_saludable@uji.es

≡ **Actividad: Cursos de formación**

Talleres formativos, de entre 15 y 20 horas de duración, en el que se mejoran las competencias personales para el cuidado de la salud (conocimientos, actitudes, habilidades, gestión de recursos). Periodicidad bimensual.

Dirigido a: Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años), Jóvenes (18-29 años), Otros, Población general

Factor que aborda: Otros

≡ **Actividad: Campañas de sensibilización**

Acciones comunitarias dirigidas a sensibilizar y concienciar sobre el cuidado de la salud sexual en las que, a través de la dinamización, se trabaja con la población general sobre temáticas como la salud visual, la prevención del consumo de sustancias o la seguridad vial. Periodicidad bimensual.

Dirigido a: Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años), Jóvenes (18-29 años), Otros, Población general

Factor que aborda: Otros, Bienestar emocional, Alimentación, Actividad física, Envejecimiento activo, Tabaco, Alcohol



Mapa

Google




Datos de mapas ©2018 Google, Inst. Geogr. Nacional. Términos de uso

Volver Nueva Búsqueda

WEB ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



• Playa del pinar



Mapa Inicial / Detalle del recurso: Playa del Pinar

Nombre del Recurso: Playa del Pinar Imprimir

- Descripción del recurso:** Playa que cuenta con paseo marítimo separado de la carretera, porterías, redes para vóley, talleres de yoga y posibilidad de realizar cursos de deportes acuáticos como paddle surf, surf y kayak.
- Dirigido a:** Población general
- Factor que aborda:** Envejecimiento activo, Actividad física, Bienestar emocional
- Tipología:** 3. Recursos físicos de un área
- Gratuito:** SI
- Condiciones de uso:** Condiciones de uso del servicio recogidas en la normativa municipal

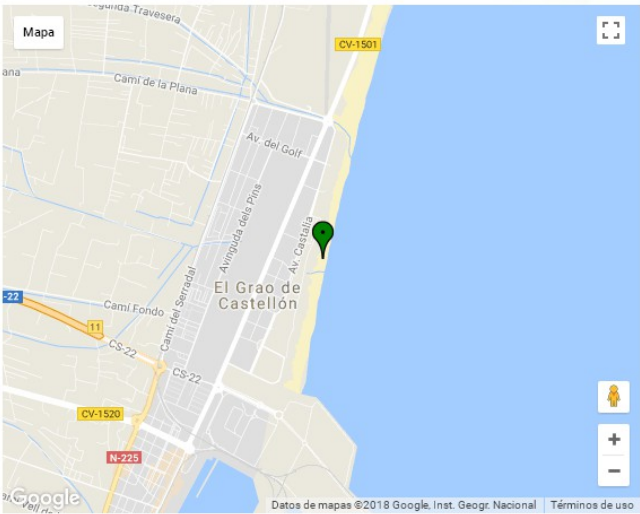
📍 Paseo Marítimo, 16, Castellón de la Plana/Castelló de la Plana, Castellón/Castelló. Comunitat Valenciana

☎ 964 06 93 33


🌐 <http://www.castellonturismo.com>

✉ tecnico@castellonturismo.com

Volver Nueva Búsqueda



Contacto



• Piscina Olímpica



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD



ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Mapa Inicial / Detalle del recurso: Piscina Olímpica

Imprimir

Nombre del Recurso: Piscina Olímpica

Descripción del recurso: Las instalaciones de la piscina Olímpica cuentan con una piscina olimpica para competición (50 x 25 x 2 m) y otra para calentamiento (6 x 25 x 1,24 m), un gimnasio de musculación para deportistas federados de alto nivel y para acceso público (abonados mensuales) y una sala de actividades. Además también tiene sauna, baño turco y jacuzzi. Prolongación Río Júcar s/n, 12006 Castellón

Dirigido a: Infancia: 6-11 años, Infancia: 0-5 años, Embarazadas, Jóvenes (18-29 años), Población general, Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años), Adolescentes (12-17 años)

Factor que aborda: Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Otros, Actividad física

Tipología: 1. Recursos de organizaciones

Gratis: NO

Condiciones de uso: Instalación destinada a Clubes y/o Entidades Deportivas de la Ciudad, así como a grupos o individuos en función de la actividad deportiva.

➔ Prolongación Río Júcar , Castellón de la Plana/Castelló de la Plana, Castellón/Castelló. Comunitat Valenciana

☎ 964 240743

🌐 http://www.castello.es/web30/pages/generico_web10.php?cod1=22&cod2=1351

✉ esports@castello.es

≡ **Actividad: Actividades de natación salud**

Programa de actividades de natación basado en diversos trabajos dirigidos a la mejora de la salud a través de una actividad suave y controlada. Para la realización de dicha actividad se requiere un certificado médico respecto a la patología del alumno, con un diagnóstico y tratamiento.

Dirigido a: Jóvenes (18-29 años), Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años)

Factor que aborda: Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Otros, Actividad física

≡ **Actividad: Natación para adultos**

Actividades de enseñanza y perfeccionamiento de natación para personas adultas a partir de 14 años.

Dirigido a: Jóvenes (18-29 años), Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años), Adolescentes (12-17 años)

Factor que aborda: Bienestar emocional, Otros, Actividad física

≡ **Actividad: Programa de mantenimiento físico en el agua**

El mantenimiento físico en el agua es una manera perfecta de ejercitar nuestro cuerpo, destinada para todas aquellas personas adultas de cualquier edad que quieran sentirse bien y activos, realizando una actividad física de baja intensidad.

Dirigido a: Jóvenes (18-29 años), Mayores de 64 años, Adultos (30-64 años)

Factor que aborda: Bienestar emocional, Otros, Actividad física

≡ **Actividad: Actividades de natación infantil**

Actividades de natación dirigidas a la población infantil basadas en el aprendizaje y perfeccionamiento, pero con especial importancia a los aspectos lúdicos.

Dirigido a: Infancia: 6-11 años, Infancia: 0-5 años, Adolescentes (12-17 años)

Factor que aborda: Bienestar emocional, Otros, Actividad física

≡ **Actividad: Actividades de clubes**

Actividades de enseñanza, entrenamiento y competición de clubes deportivos de la Ciudad de



Datos de mapas ©2018 Google, Inst. Geogr. Nacional | Términos de uso

• Cruz Roja



Mapa inicial / Detalle del recurso: Cruz Roja/Rutas medioambientales

Nombre del Recurso: Cruz Roja/Rutas medioambientales Imprimir

Descripción del recurso: El ejercicio físico moderado con el contacto con la naturaleza, favorece no sólo el estado físico sino también el bienestar emocional de las personas participantes.

Dirigido a: Población general

Factor que aborda: Bienestar emocional, Actividad física, Envejecimiento activo

Tipología: 2. Recursos de asociaciones

Gratis: NO

Condiciones de uso: Ninguno

📍 Plaza de la Cruz Roja sin número, Castellón de la Plana/Castelló de la Plana, Castellón/Castelló. Comunitat Valenciana

☎ 964724850

🌐 <http://www.cruzroja.es>

✉ castellon@cruzroja.es

Volver Nueva Búsqueda



Contacto



Lista de Resultados

Mostrar registros

[Volver](#)

[Nueva Búsqueda](#)

Buscar:

Listado de recursos

Nombre	Descripción del recurso	Grupo	Factor	Provincia	Localidad
Cruz Roja/Rutas medioambientales	El ejercicio físico moderado con el contacto con la naturaleza, favorece no sólo el estado físico sino también el bienestar emocional de las personas participantes.	Población general	Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Actividad física	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Red Social para personas mayores: Enred@te	Acompañamientos a domicilio una vez a la semana por soledad, talleres grupales y actividades de ocio.	Otros	Envejecimiento activo, Bienestar emocional	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Promoción del envejecimiento saludable: Salud Constante	Actividad física -salud: talleres semanales centradas en el movimiento saludable y los cuidados de la salud a través de charlas de concienciación del envejecimiento saludable. ...	Mayores de 64 años	Alimentación, Envejecimiento activo, Otros, Bienestar emocional, Actividad física	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Programa acompañamiento domiciliario	Acompañamiento domiciliario p.e.m.g	Otros	Alimentación, Otros, Bienestar emocional, Actividad física	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Información y Capacitación a cuidadores no profesionales	Información y capacitación a cuidadores no profesionales	Mayores de 64 años	Alimentación, Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Actividad física	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Educación para la salud	Promover la educación y la promoción de la salud como clave de la prevención de actitudes, comportamientos y hábitos que conllevan riesgos asociados a su bienestar físico, psíquico y social, en su ent...	Adultos (30-64 años), Mayores de 64 años, Jóvenes (18-29 años), Población general, Adolescentes (12-17 años)	Alimentación, Alcohol, Otros, Tabaco	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Centro de rehabilitación e integración social (CRIS) para personas con enfermedad mental	Las actividades que se realizan (actividad física, psicoeducación, hábitos de vida saludables, bienestar emocional...) son todas a favor de la rehabilitación psicossocial de personas con trastorno men...	Otros	Alimentación, Bienestar emocional, Otros, Actividad física	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Centro de Día para Personas Mayores Dependientes	39.977707, -0.033202	Mayores de 64 años, Población general	Alimentación, Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Actividad física	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Bienestar personal y activación social	Sesiones individuales, talleres grupales y actividades de ocio Se aborda el autoconocimiento, la autoestima, la actitud positiva, automotivación, manejo de estrés, tolerancia a la frustración, gestión ...	Adultos (30-64 años)	Otros, Bienestar emocional	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info
Cruz Roja/Aulas lúdicas de infancia hospitalizada	Acciones que mejoran la calidad de vida de la infancia hospitalizada, incidiendo en las relaciones personales y en el aprovechamiento de la animación y el juego para	Infancia: 6-11 años, Infancia: 0-5 años, Adolescentes (12-17 años)	Bienestar emocional, Otros	Castellón/Castelló	Castellón de la Plana/Castelló de la Plana +info



Datos en Castellón

- **Fichas de recurso por ubicación**



155

- **Actividades /recursos**

309

Total....464